

#26
MAY0 2020

A Pasteleros Maria de la constanta de la const



Pasteleros y chefs nos cuentan los secretos de sus mejores recetas dulces

TE LA REGALAMOS GRACIAS A NUESTROS ANUNCIANTES



100% INGREDIENTES NATURALES.
SIN SULFITOS AÑADIDOS, NI ADITIVOS, NI CONSERVANTES.
RECETA ORIGINAL DE 1876.



Escucha, mira ¡y aplaude! **Reportajes** 

Recetas de postres

**Comer** 

Proveedores locales

Cine

**Estrenos** online de mayo

Música

**Conciertos memorables** 

**Arte** 

**Cuadros sobre Madrid** 

**Teatro** 

Obras de cinco estrellas online

Qué hacer

Día de la Madre a distancia

**Tendencias** 

Kits de manualidades

**Escapadas** 

Viajar a través de los libros

### Pequeños placeres

Marta Bac Directora

Es curioso cómo el estar confinados nos ha ayudado a valorar pequeños placeres en los que antes quizá no reparábamos, como pasar tiempo con familiares y amigos – aunque sea a través de una pantalla –, leer por fin esos libros que estaban cogiendo polvo en la estantería... y por supuesto, cocinar. Ojalá cuando esto pase seamos capaces de mantener viva esta ilusión por los instantes más sencillos de la vida.



\*Estamos teletrabajando, nos puedes encontrar en timeout.es/madrid/ es/teletrabajo

Consejero Ejecutivo Eduard Voltas | Directora General de Negocio Mabel Mas Directora General de Finanzas Judit Sans | City Manager Nacho Alonso | Directora Marta Bac Directora de Arte Judith Rial | Redactor Jefe Josep Lambies | Redacción Gorka Elorrieta, Noelia Santos | Becaria de redacción Bouchra Afrikh | Colaborador Dani Cabezas Publicidad Elena Alarcón, Verónica Dávila, Laura Latorre | Director de Operaciones Digitales Álex Martínez | Directora de Soluciones Creativas y RRPP Carlota Falcó | Directora Comercial y Ecommerce Aroa Cervantes | Social Media Manager Alba Abelló | Redes sociales Sabina Matesanz | Diseño Publicitario Marina Quer | Coordinadora de Branded Content Begoña García Carteron | Responsable de Programática y AdOps Digitales Henar Pérez | CRM Especialista TOS Quim Almansa | Adjunta a la Dirección General de Negocio Vanessa González | Finanzas y Administración Guillem Catena, Eduard Poch, Marta Tapia. Edita Time Out Spain Media S.L es una sociedad de Time Out Group | CEO Time Out Group Julio Bruno | Todos los derechos reservados. Esta revista no puede ser reproducida ni total ni parcialmente sin consentimiento del propietario. Tampoco puede ser transmitida por ningún medio o método, ya sea electrónico, mecánico o de otro tipo. La revista no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores.

### CANCIÓN DE MADRID



### La flor entre la vía Christina Rosenvinge

Llevo en Madrid dos años, y al poco de instalarme tuve la suerte de interpretarla junto a Nieves Lázaro, Ana Molina y la propia Christina, una de mis cantautoras de referencia, en uno

Por María Rodes

de sus directos. Me encanta por lo hipnótica que es y la potencia del mensaje que esconde el surrealismo de su letra. Me recuerda a mi llegada a la capital y lo bien que me ha acogido.

### DE BALCÓN A BALCÓN

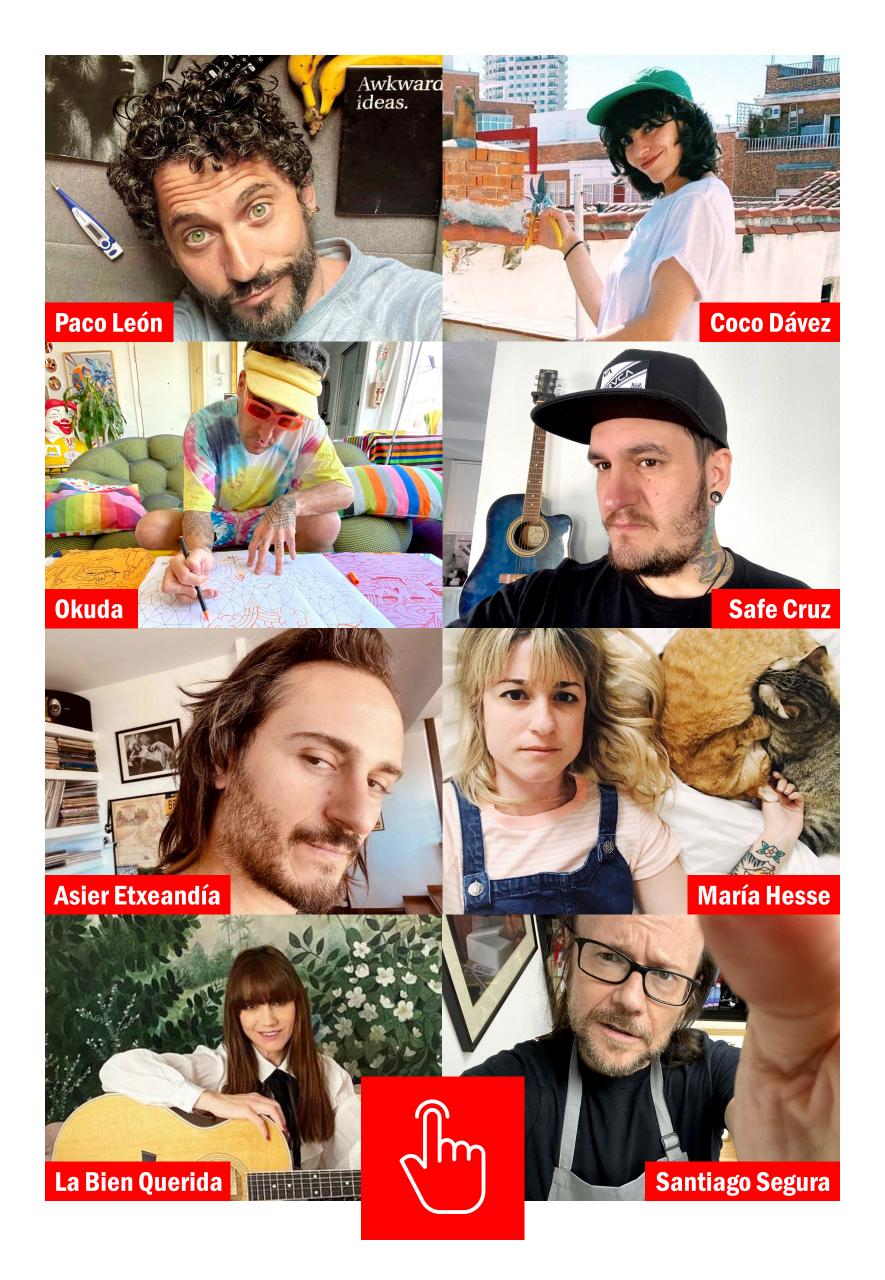




¿Tienes uno de los balcones más bonitos de Madrid y quieres enseñárnoslo? Envíanos una foto a @timeoutmadrid

### #CUARENTEST

¿Qué están haciendo artistas y creadores?



### 3 EN STREAMING

### #DíaTimeIn 01

Cada lunes, entrevistamos a dos artistas para que nos hablen de su trabajo y de cómo están llevando su confinamiento. ¡No os perdáis nuestros directos!

### 02 La Casa On

Estrenos de cine, talleres de baile, tutoriales caseros, conferencias y hasta un club de lectura, la actividad virtual de La Casa Encendida es frenética.

### Circo del Sol 03

No hay mejor manera de empezar el fin de semana que con un espectáculo circense. Cada viernes a las 21 h emiten un especial gratuito de 60' en su página web.

### **#TOPICAZOS MADRID**

No tenemos pruebas pero tampoco dudas de que alguna vez habéis caído en estos tópicos



TAMPOCO ME GUSTA. LA ÚLTIMA CANCIÓN Y NOS VAMOS.

HOY PLAN DE DÍA, VERMÚ AL SOL Y PARA CASA.

UN DÍA DEJO EL CURRO Y ME VOY AL CAMPO.



VIVO EN EL CENTRO.

TENGO QUE ENTRAR UN MOMENTO AL CORTE INGLÉS, SALGO EN DOS MINUTOS

SI EJQUE EN MADRIZ NO TENEMOS ACENTO!

LA MANDANGA X TIME OUT

¿Cuántas de estas frases has pronunciado alguna vez? ¿Conoces algún topicazo más? Cuéntanoslo en @timeoutmadrid







#### **INGREDIENTES:**

1 kg harina. 550 gr agua. 20 gr sal. 1kg mantequilla. 300 gr azúcar.

Paciencia. Amasar harina, agua y sal hasta lograr una mezcla homogénea, tapar con un paño y dejar 24 h en la nevera. Estirar la masa y envolver la mantequilla como si fuese una carpeta con un folio dentro, estirar esta masa y doblarla como un tríptico. Volver a estirar y repetir la operación 6 veces, dejándola enfriar entre vuelta y vuelta una hora en la nevera.



**Sumar chocolate es cosa tuya.** En la última vuelta espolvorear el azúcar por encima de la masa y plegarla desde las puntas hacia el centro, dando dos dobleces con forma de palmera. Dejar un rato en la nevera y cortar con el grosor deseado. Finalmente cocer en el horno a unos 200 º durante 20'.

### Bizcocho de fresas Por Raquel Rodríguez

(@reposted\_.\_)



#### **INGREDIENTES:**

3 huevos. 150 gr azúcar.120 ml AOVE. 150 gr harina. 1 1/2 cda. levadura química. Pizca de sal. Anís en grano. Fresas. Vinagre de manzana

Macerar las fresas. Con media cucharadita de vinagre de manzana, una cucharadita de anís y una cucharada sopera de azúcar de caña o panela. Un par de horas serán suficientes. Si están más tiempo, soltarán más jugo. Poner en un colador y guardar ese delicioso líquido que sueltan. Reservar ambos.





Precalentar el horno. Batir los huevos con el azúcar. Añadir el aceite y batir. Echar la harina, la levadura, la sal y mezclar suave. Enharinar ligeramente las fresas y añadir a la masa. Verter en un molde y meter al horno, calor arriba y abajo, sin ventilador, 30-40' a 180°. Sacar y, en caliente, echar el jugo.

# Tarta vegana Ferrero Rocher Por Nacho Sánchez (Pizzi & Dixie)



#### **INGREDIENTES:**

Para el bizcocho: 2 tazas de harina integral y levadura. Una taza de azúcar, leche de soja y agua. Media de aceite girasol y 1/4 de cacao.

**Bizcocho y cobertura.** Verter el recipiente de los líquidos en el de los sólidos y batir. Molde redondo al horno a 180 º durante 35'. Atemperar dos horas. Poner el chocolate y la margarina en un bol sobre una olla con agua hirviendo lentamente hasta derretir la mezcla. Tendrás que verterla al final sobre el bizcocho+ganache hasta envolverlo entero.



**Ganache.** Dejar la nata (250 gr) una noche en la nevera. Montarla con el azúcar (1/4 taza) y el praliné de avellanas (300 gr). Como el punto 1, derretir el chocolate (200 gr) y la margarina vegana (85 gr). Añadir a la nata y mezclar. A la nevera 30'. Estirar sobre el bizcocho aplanando con una espátula.

### Tarta de queso Por Nino Redruello (Fismuler)



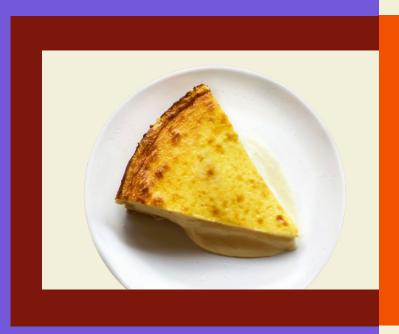
#### **INGREDIENTES:**

Para la masa sablé: 90 gr azúcar glas. 225 gr mantequilla a temperatura ambiente. 2 ½ yemas de huevo. 450 gr harina. 75 ml agua

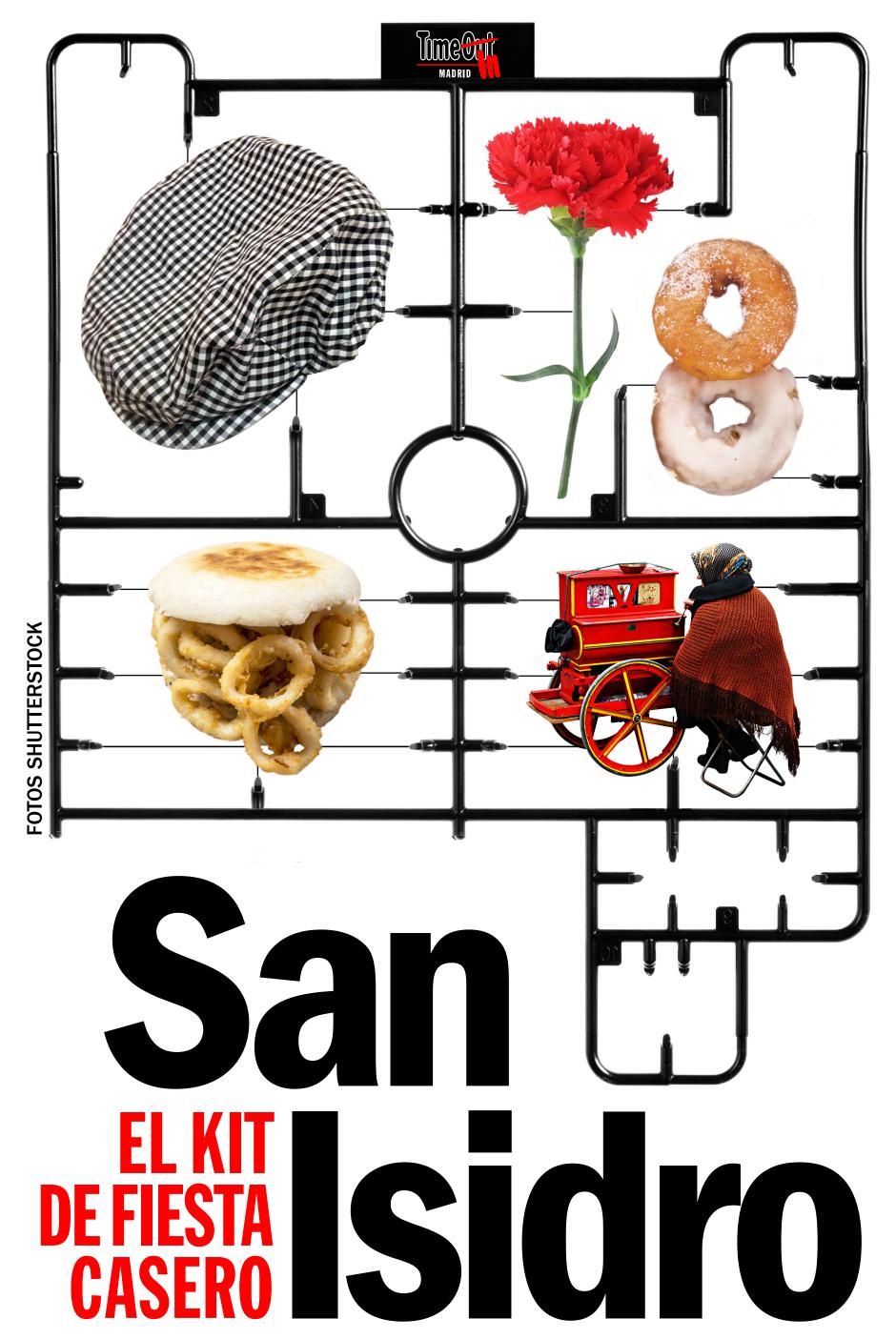
## 

Masa sablé. Cortar la mantequilla (tacos de 1cm) y mezclar con el azúcar. Añadir la harina y el agua y mezclar hasta conseguir una masa. Pasarla a una superficie lisa, amasar (no mucho para no activar el gluten) hasta conseguir la textura similar a la de una galleta. Colocar la masa en un molde redondo y hornear 12' a 180°.

## 



**Crema de queso.** Mezclar todos los ingredientes (610 gr nata 35% MG, 420 gr queso crema, 50 gr queso azul, 20 gr Idiazábal ahumado y 160 gr azúcar) y calentar. Al llegar a 37°, retirar del fuego y añadir los cuatro huevos. Mezclar y verter en la masa sablé. Hornear 18' a 180°.



Ya que no podemos ir a la pradera este año, traemos los festejos al salón de casa



### **†Calamares**TABLAFINA

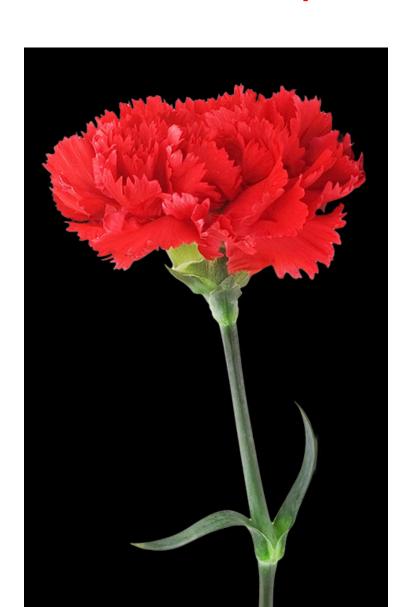
La versión del chef
Jesualdo Bermejo
levanta pasiones.
¡Bendita mahonesa
de ajo negro! Os
desvelamos su
receta: trituráis un
diente con cinco
cucharadas de
buena mahonesa
y lo aliñáis con un
poco de jengibre
rallado (y colado) y
unas gotas de zumo
de lima. Glorioso.

→ Más info aquí

### **↓** Clavel VINCAPERVINCA

Éllolleva en la solapa y la chulapa en la cabeza, solo de color rojo o blanco (las solteras dos blancos, las casadas dos rojos y si se tiene pareja, uno de cada). Si vives dentro de la M-30, Vincapervinca te lleva un ramo con 12 claveles a casa y, además, en bici (con el Plan B).

→ Pide tu ramo aquí





### **TROSQUINA**LA MALLORQUINA

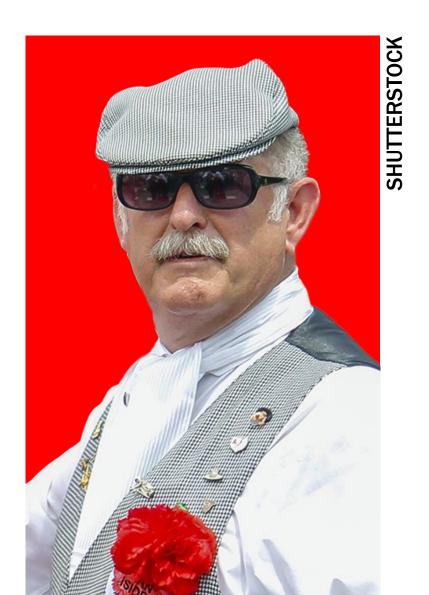
Una de las pastelerías más icónicas y populares de la ciudad no quería perderse esta cita. De hecho, han diseñado una caja de 11 unidades, ideal para regalar, que venden desde su web. Directas del obrador a tu casa, las versiones tradicionales de estas fiestas: las tontas, las listas y las de Santa Clara (con merengue).

→ Compra online aquí

### **↓Pichi**PESETA

El chulapo viste con parpusa (gorra), el Gabriel (chaleco), la babosa (camisa) y los calcos (zapatos). En caso de que no tengas nada para salir a bailar un chotis al balcón, ponte un safo (el pañuelo blanco). Parece fácil, pero hemos pedido a PeSeta que nos enseñe cómo se hace y cómo se anuda.

#### → Mira el tutorial aquí





### **†Chotis EN UNA BALDOSA**

El baile más castizo de estas fiestas tiene poco misterio pero necesita mucho equilibrio. El paso más básico lo conocemos todos: el hombre gira sobre sus pies sin salirse de una baldosa mientras la mujer gira alrededor de él, cruzando el pie izquierdo por delante y por detrás.

→ Mira aquí el tutorial



### Ritmos castizos

Si queréis armar la tremolina con vuestros vecinos, sacad los altavoces al balcón, adornaos con el clavel y el safo y poned a todo volumen estas zarzuelas y pasodobles madrileños.

→ Escucha aquí la lista de reproducción

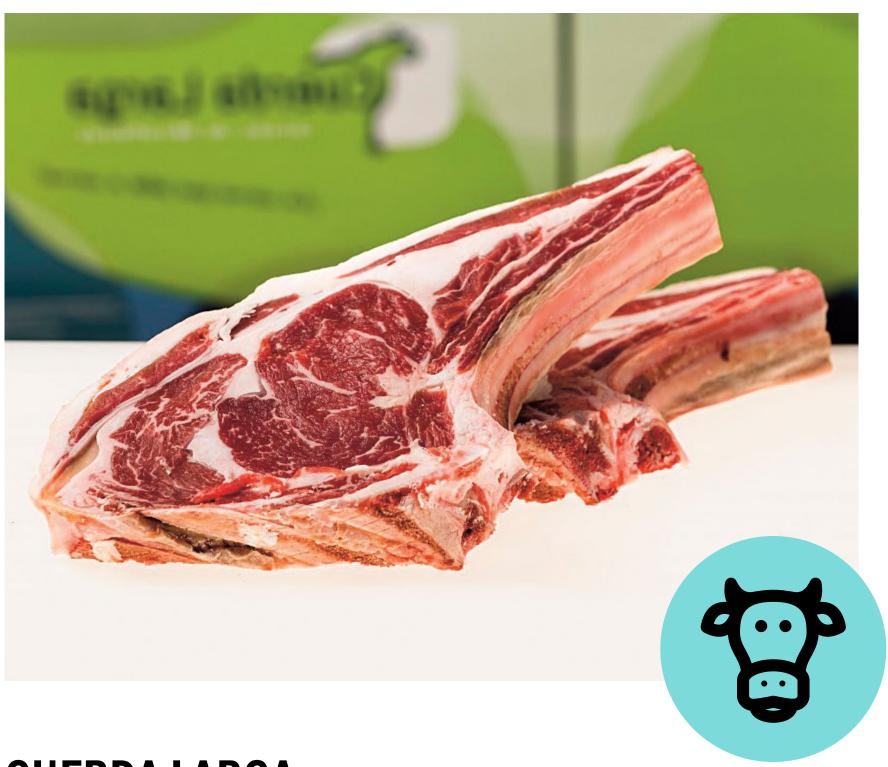
### Comer

Por Gorka Elorrieta



### Elkm.0 de tu despensa

Apoya el producto local. Todas tus recetas y aperitivos lo agradecerán



#### **CUERDA LARGA**

### De ganadería propia

Vacas de raza frisona que pastan en los alrededores de Miraflores de la Sierra. Cerrados temporalmente sus locales en la ciudad, venden 'online' todos los cortes imaginables, madurados con criterio, de una ternera sabrosa, bien alimentada: chuletón, redondo, lomo bajo, carne picada... Sin intermediarios. Se presentan en tu casa con todo el pedido envasado al vacío. Más de 70 €, envío gratuito.

→ Podéis hacer vuestro pedido aquí.



#### **HUERTA DE ABRIL**

### Con agua de manantial

Christian y Carlos, habituales en el mercado de Productores del Matadero, no solo han cultivado tomates a los pies de las montañas (a más de 1000 m.) sino que cada temporada cosechan sensacionales hortalizas y verduras. Desde Bustarviejo, donde cada finde extienden su colorista mercado a pie de huerta, te bajan kilos de esa excelente materia prima que aupará tus platos caseros.

→ Podéis hacer vuestro pedido aquí.



### **QUESERÍA JARAMERA**

### La evolución de lo rural

Aunque hayan reducido considerablemente su producción, Lucía y Pedro no paran estos días en su rincón de Torremocha de Jarama. Su catálogo, que incluye medallas de oro en los World Cheese Awards, continúa a la venta. De hecho, han organizado varios lotes con distintas piezas: Botón de queso, Tiza, Mentiroso, Turbulencia... Daos prisa. Su exclusivo Rompecorazones ya está agotado.

→ Podéis hacer vuestro pedido aquí.



#### **FINCA MONJARAMA**

### No todo es Aranjuez

A escasos 20 kilómetros de Madrid, Hugo Vela cultiva la prestigiosa variedad Mara de Bois. Qué rápido se volaban las cajas los días de mercado en la Cámara agraria. Su calidad es excepcional, su producción lleva la certificación ecológica y ya empiezan a asomar las primeras. Antes uno podía hacer la excursión y recogerlas de la misma planta. Ahora llamad al 91 652 74 41 y lo arregláis.

→ Más información aquí.

#### **VERMUT ZARRO**

¿Y los boquerones?

Para los que no perdonan un finde aunque estemos confinados y firman debajo del #yovermuteoencasa. Hay otras versiones madrileñas pero ninguna supera el placer de esta etiqueta. Encontraréis 'packs' para el gourmet (ecológico), el castizo (especial taberna) y para el que coge carrerilla (cajas de 31.)





### **#CUARENTEST**

¿Qué cocinan ahora nuestros chefs?







## El mordisco perfecto

Venera el Día Internacional de la Hamburguesa (28 mayo)

La Miguiña Probad con su delicioso y mullido pan brioche, 'bestseller' de la casa.

#### **Huerta Carabaña**

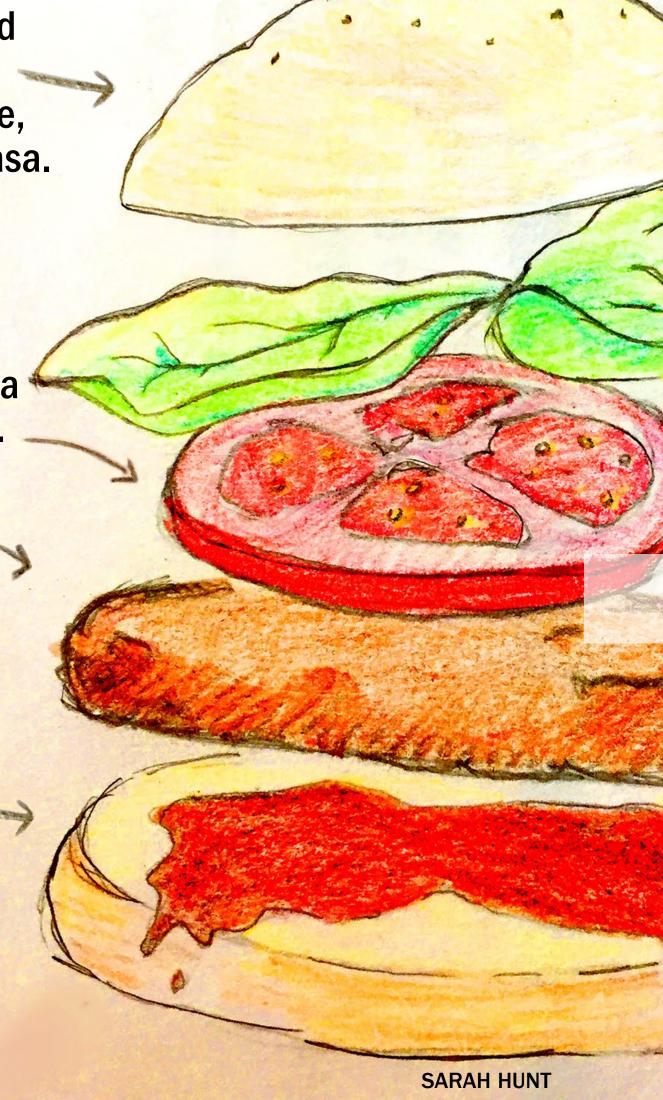
Sus tomates, de cultivo sostenible, pusieron en el mapa todas sus verduras.

#### **Raza Nostra**

Una decena de versiones a elegir. ¿Cuán de puristas sois vosotros?

#### **Dabiz Muñoz**

El chef de DiverXO comercializa un ketchup ahumado que hace levitar.



### Beber

Por Gorka Elorrieta

## Asignatura pendiente

Todos saldremos de la cuarentena sabiendo algo nuevo. ¿Por qué no darle una oportunidad al sake?



### KAMPAI!

### Más allá del pulido del arroz

Seguimos la trayectoria vital y profesional de tres personajes que despliegan sendas miradas sobre este fascinante y poco conocido mundo, arraigado a las más profundas tradiciones del país. Un inglés que, tras muchos años de experiencia, decide elaborar allí su propio sake, el joven descendiente de una estirpe de bodegueros y uno de los mayores divulgadores de esta bebida a nivel mundial. Si el documental os da sed, entrad en esta web y elegid botella.

→ Podéis verlo en Filmin.









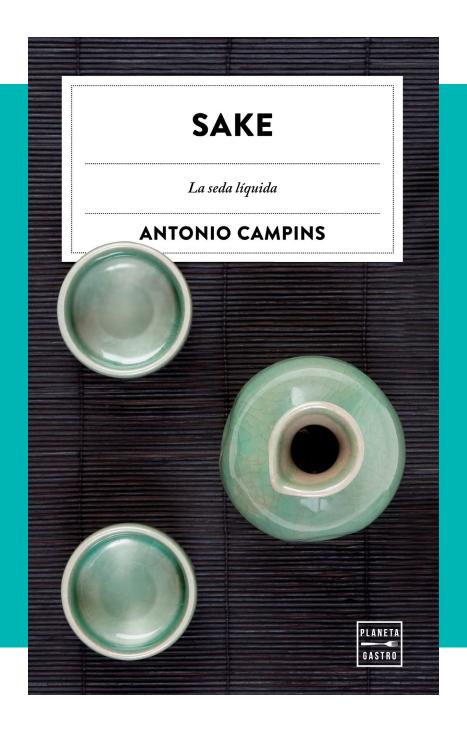


### **OISHINBO**

### Y el manga se hizo gastro

Buena dosis de entrenimiento educativo para adultos. En la dilatada serie de este popular cómic, firmado por Tetsu Kariya, hay un tomo dedicado al sake. A lo largo de 250 páginas el joven Yamaoka redescubre la singularidad de esta bebida de arroz al crítico culinario de su periódico. Entre catas a pleno día y viajes a bodegas, querréis correr a la barra de Umiko o Ikigai para hacer un maridaje con tan versátil líquido. Recordadlo cuando nos den luz verde.

→ Publicado por Norma Editorial.



### **SAKE**

### El mejor aliado del umami

Toda la excelencia y la meticulosidad del artesano nipón puestas en una bebida cargada de sofisticados matices donde el agua es tan importante como el arroz. Campins desvela lo que se esconde detrás de palabras como toji, junmai daijingo o koji, ofrece útiles apuntes sobre el etiquetado de sus botellas y hasta propone algunos cócteles (recetas incluidas). Para pasar de la teoría a la práctica, apuntaos a las clases del sake bar **Shuwa Shuwa** cuando reabra.

→ Editado por el sello Planeta Gastro.

## Cine y series

Por Marta Bac

# Tú pones las palomitas

Películas y documentales que llegan a las plataformas de 'streaming' este mes



### Violeta no coge el ascensor

Verano en Madrid, con sus asfixiantes olas de calor y sus terrazas a rebosar. ¿Quién no daría lo que fuera por trasladarnos ahora mismo a este escenario? Por si fuera poco, Violeta, la protagonista de esta ópera prima de Mamen Díaz, es una joven milenial sumida en un mar de dudas y posibilidades, propio de quien tiene toda la vida por delante. Fresca, divertida, optimista y evocadora, es la película que necesitamos ver estos días tan complicados.

→ En Filmin a partir del 1 de mayo.



# **Capone**

Un irreconocible Tom Hardy se mete en la piel de Al Capone en la etapa menos conocida del gángster más famoso de todos los tiempos, cuando, tras pasar diez años en la cárcel, vive recluido en su mansión de Florida, con demencia senil y alucinaciones sobre su pasado como asesino. Kyle MacLachlan, Matt Dillon y Linda Cardellini le acompañan en esta cinta que iba a titularse 'Fonzo' cuando se rodó hace ya un par de años y que ahora ve la luz.

→ En Vertical Entertainment a partir del 12 de mayo.



# Natalie Wood: Entre Bambalinas

Empezó a actuar con cuatro años y antes de los 25 ya había sido nominada al Oscar en tres ocasiones. Una carrera que quedó eclipsada por las misteriosas circunstancias de su muerte, todavía hoy sin esclarecer. Un documental sobre la vida de la actriz de 'Esplendor en la hierba' o 'West Side Story' narrado a través de testimonios como el de su hija o el de actores como Robert Redford.

→En HBO a partir del 6 de mayo.

# Juicios mediáticos

¿Hasta qué punto la prensa puede influir en la opinión pública? A través de algunos de los juicios televisados de la historia reciente descubrimos cómo los medios de comunicación pueden condicionar la percepción del público sobre la culpabilidad y la inocencia antes incluso de que lo haga el propio jurado.

→ En Netflix a partir del 23 de mayo.



### TOMA NOTA

# Estrenos en tu salón

Más de 70 salas de toda España han puesto en marcha la plataforma Sala Virtual de Cine para poder disfrutar 'online' de los estrenos previstos para estas semanas por 6,95 euros cada uno. El próximo 22 de mayo es el turno del documental 'Descubriendo a Anna Frank'. Historias paralelas'.

→ Todos los estrenos, aquí.

#### **#CUARENTEST**

¿A qué película o serie se han enganchado?





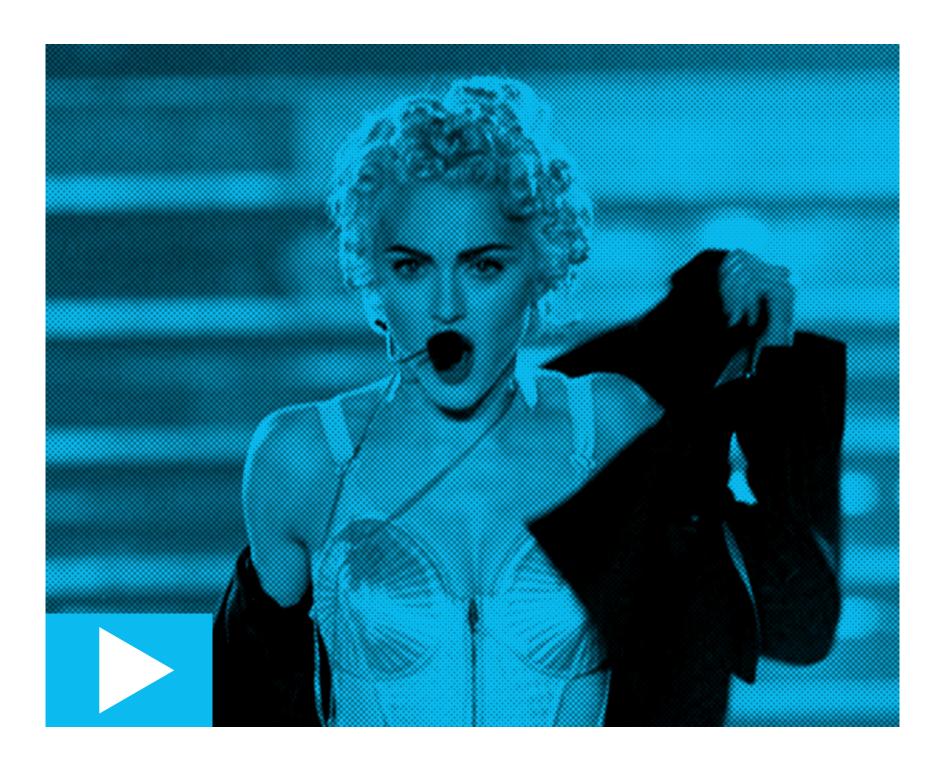


# Música

Por Dani Cabezas

# Conciertos memorables

Actuaciones que marcaron una época y que ahora podéis disfrutar 'online'



#### **MADONNA**

# 'Blond Ambition' (1990)

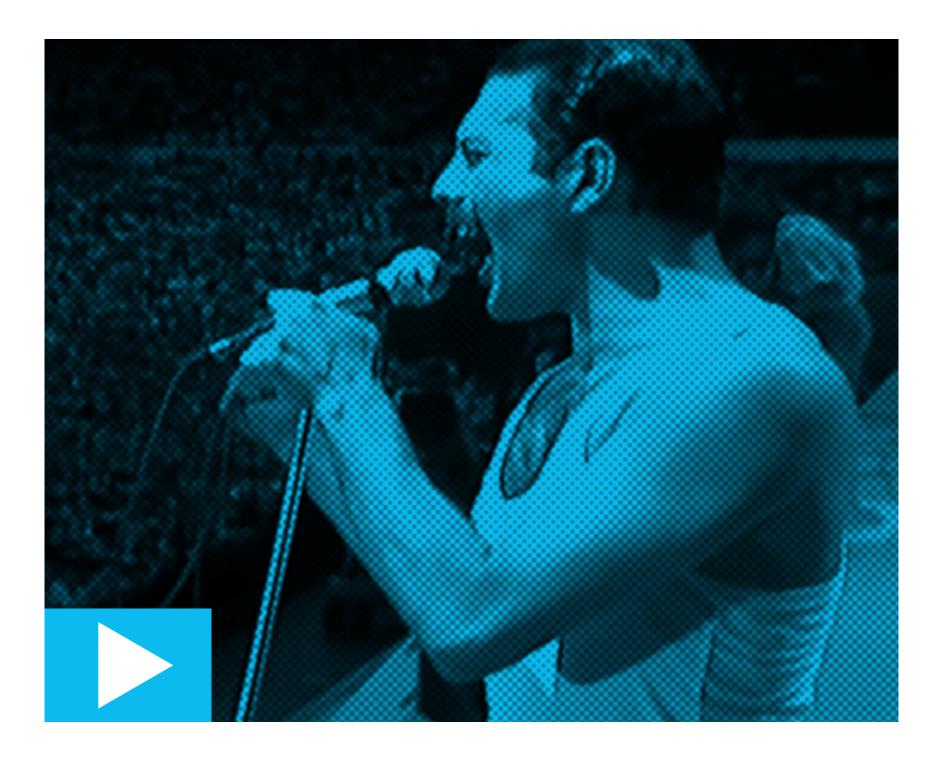
La que después sería conocida como la 'ambición rubia' iniciaba su tercera gira internacional, bautizada precisamente así. Una serie de actuaciones muy controvertidas, pues Madonna jugó como nunca con la sexualidad y el catolicismo. Más allá de la polémica, los suyos eran conciertos únicos: coreografías espectaculares, ropa diseñada por Jean-Paul Gaultier y hits que la convirtieron en un icono.



## THE BEATLES

# Apple Corp (1969)

El final de una época. El 30 de enero de 1969, los Beatles se subían a la azotea de su compañía discográfica en Londres para ofrecer su última actuación. En realidad, aquel no fue un concierto al uso, sino una actuación que se convirtió en leyenda, y en la que ofrecieron algunas de sus últimas composiciones a un público que, poco a poco y preso de la incredulidad, fue congregándose en la calle.



# QUEEN 'Live AID' (1985)

Freddy Mercury y los suyos hicieron vibrar a los 74.000 asistentes del estadio de Wembley y a los más de 1.500 millones de espectadores que vieron por televisión este concierto solidario para luchar contra el hambre en Etiopía. De 'Bohemian Rhapsody' a 'We Will Rock You', pasando por ese irrepetible momento en el que el líder de Queen reta al público a contestar al unísono a sus cánticos. Épico.



# THE SMITHS Madrid (1985)

Hace 35 años, un concierto de The Smiths en el Parque del Oeste, congregó a miles de personas (hay quien dice 300.000, otros que medio millón). Eran las fiestas de San Isidro, y el alcalde Tierno Galván gastó nada menos que 120 millones de pesetas en traer a Caetano Veloso, Enrique Morente, Camarón de la Isla... Para algunos, el recital de Morrisey y los suyos puso punto y final a la Movida Madrileña.

#### **MICHAEL JACKSON**

# 'Dangerous Tour' (1992)

Michael Jackson fue el indiscutible rey del pop en los 80. Una vez entrados los 90, volvió a demostrar con 'Dangerous' que aún le quedaba cuerda para rato. Y para muestra, uno de los multitudinarios conciertos de la gira planetaria de aquel disco: el que tuvo lugar en Bucarest. Allí, 'Jacko' elevó al máximo exponente su categoría de ídolo de masas:

desmayos masivos, coreografías increíbles, canciones legendarias... Aquí está todo lo que se le puede pedir a un espectáculo musical.

→ Podéis verlo aquí.

#### **#CUARENTEST**

¿Qué están escuchando los músicos?

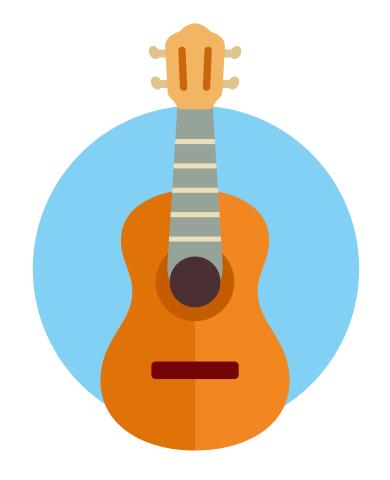


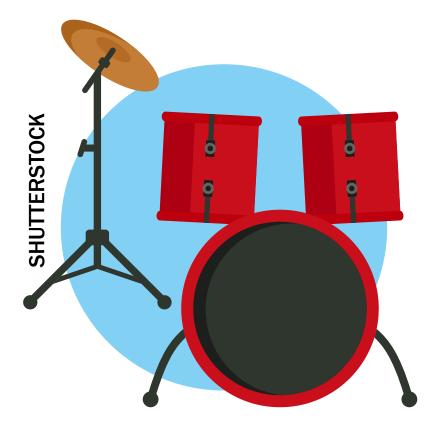




### **IAPRENDE POR TU CUENTA!**







# 1. Flowkey

Una app perfecta tanto para aprender a tocar el piano como para niveles avanzados.

→ En iOS y Android.

# 2. Coach Guitar

Aprenderás a tocar la guitarra con un original método basado en colores.

→ En iOS y Android.

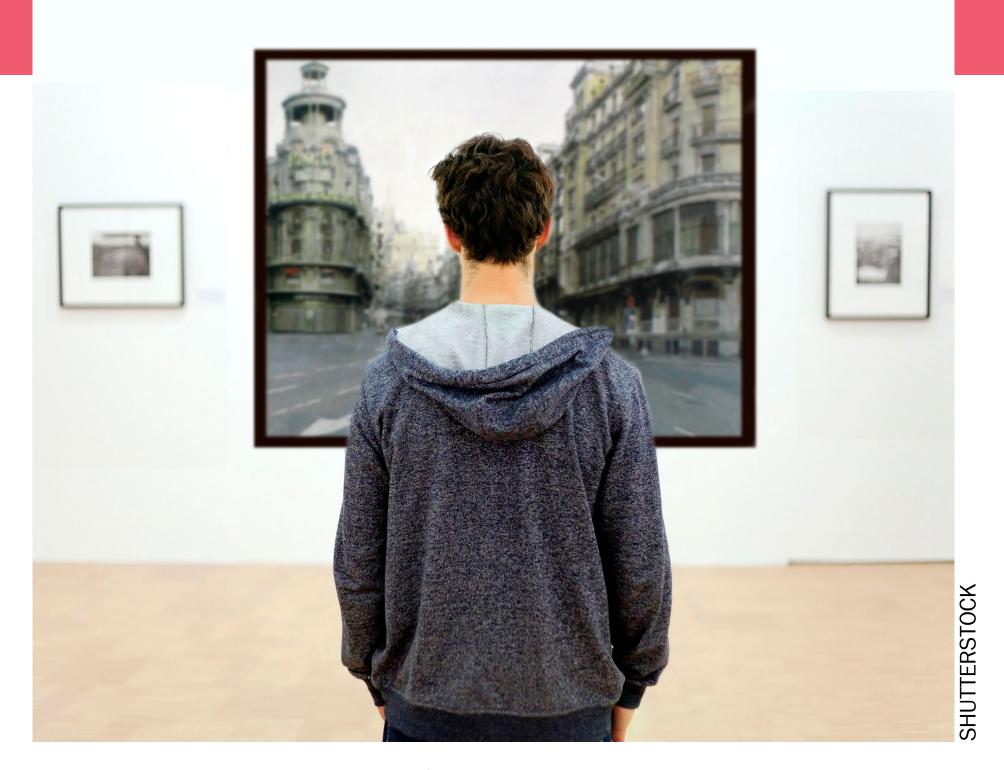
#### **3.** Real Drum

Sencilla de usar y divertida como pocas, esta aplicación convertirá tu móvil en un set de batería.

→ En iOS y Android.

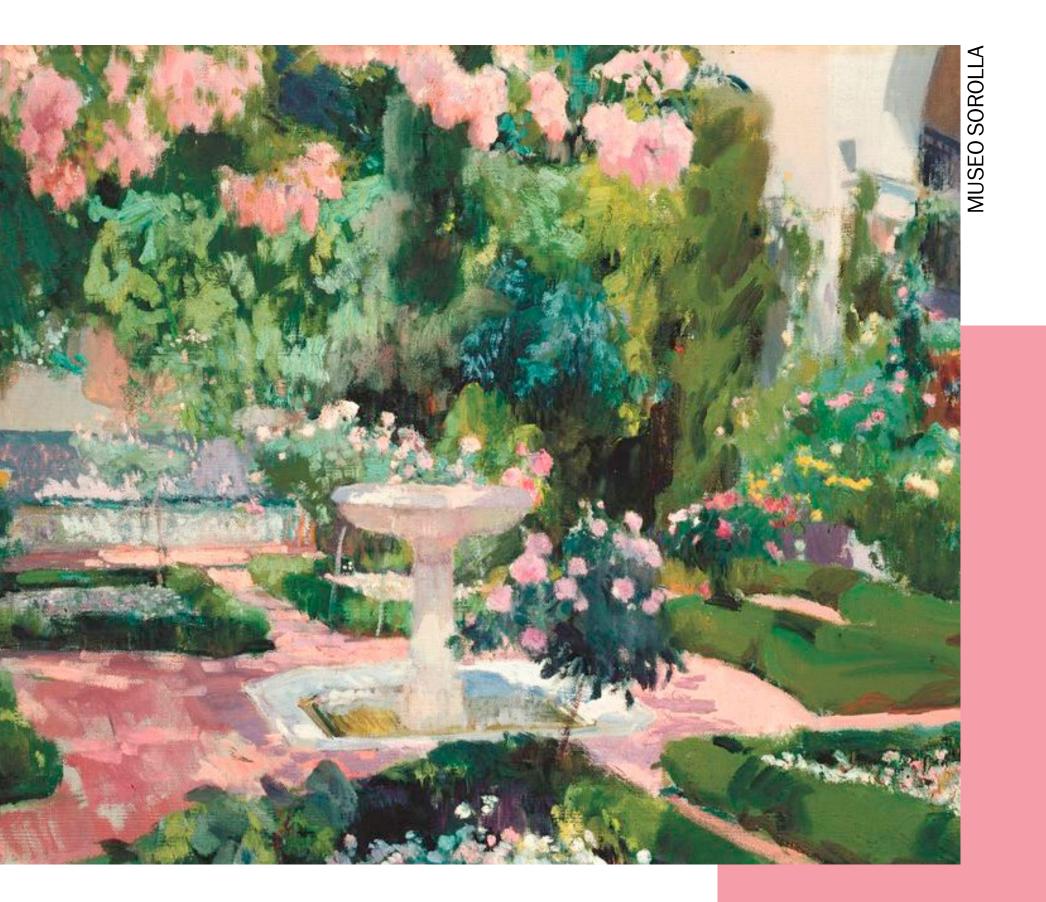
# Arte

Por Marta Bac



# Asómate a Madrid

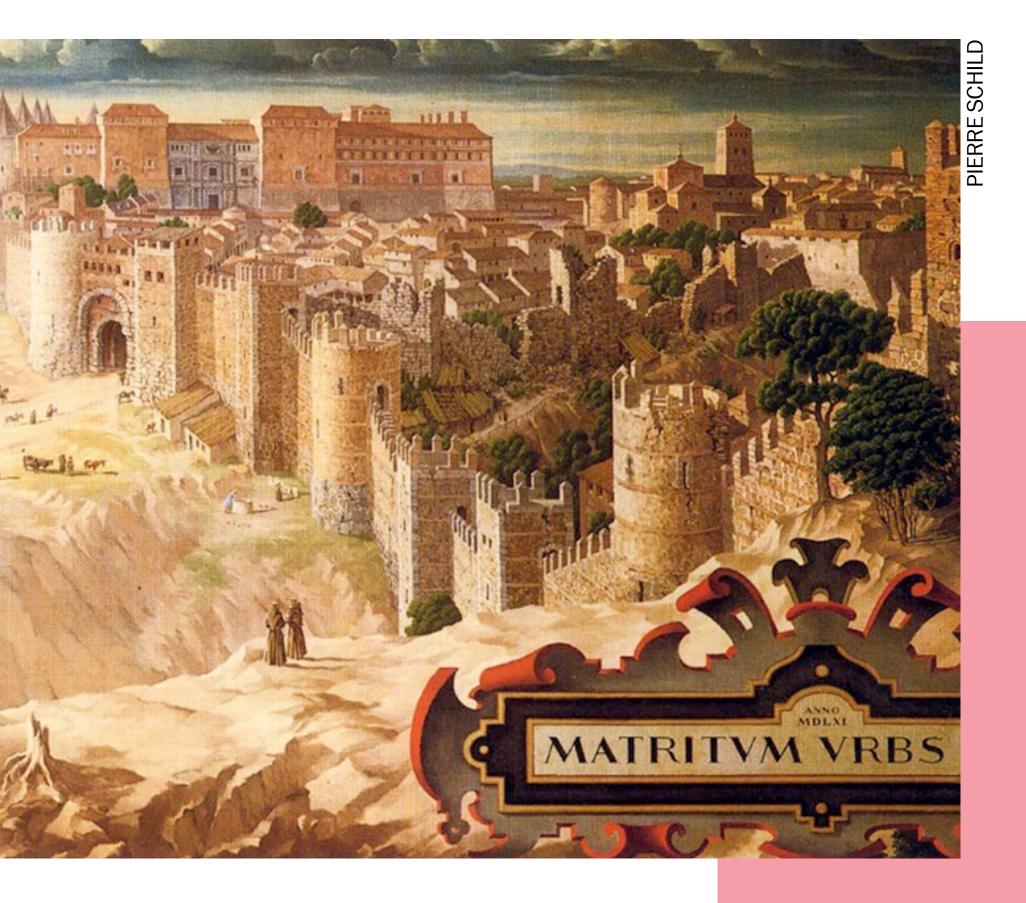
Descubrimos la ciudad a través de pinturas que se han inspirado en sus calles, plazas y jardines



### JOAQUÍN SOROLLA

## Jardín de la Casa Sorolla

Es uno de los rincones más idílicos de la ciudad. El Museo Sorolla, que en su momento fue la casa del pintor, alberga este bucólico jardín. Recuerda a los Reales Alcázares de Sevilla, y sirvió de inspiración al artista durante años, como muestra este óleo de 1919.



#### **PIERRE SCHILD**

# **Matritvm Urbs Regia**

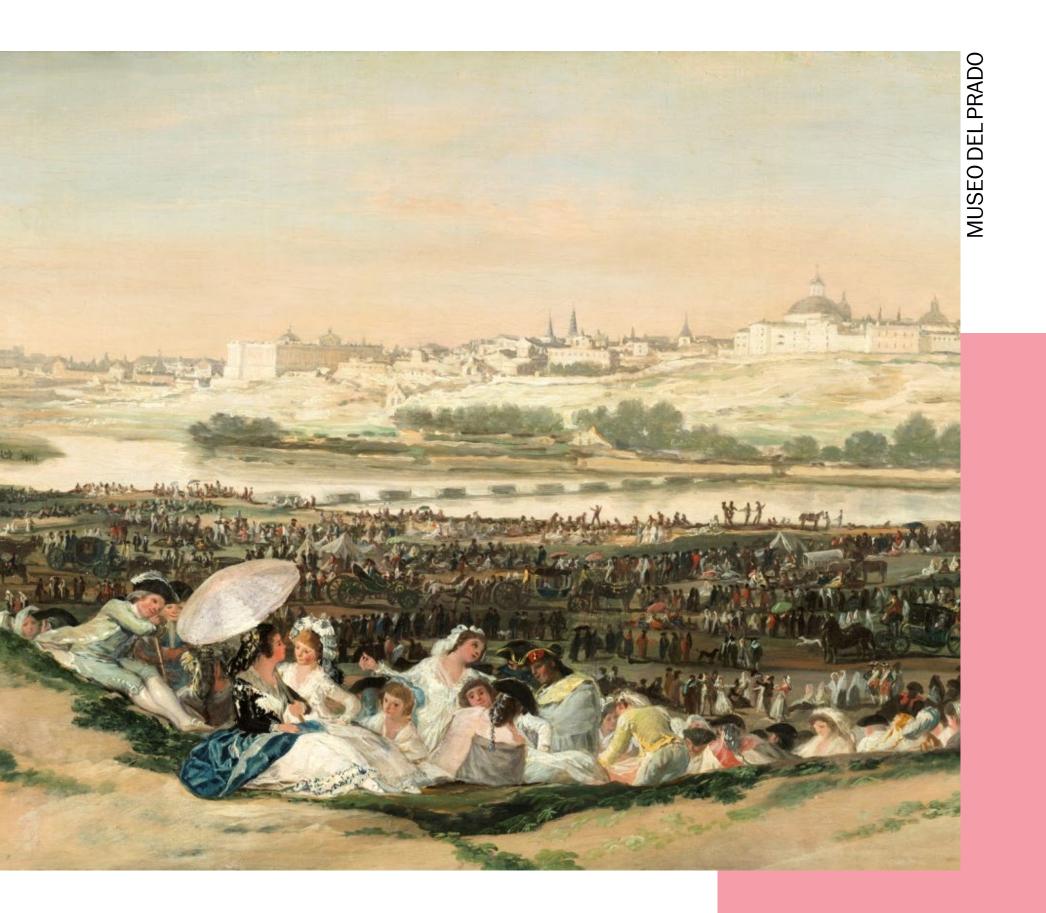
Aunque parece del siglo XIV, esta imaginaria versión de la ciudad de Madrid data en realidad de 1956 y es obra de un director artístico de cine ruso, Pierre Schild, que acabó sus días en la ciudad. Para contemplarlo tendréis que ir al restaurante Sobrino de Botín (cuando abra).



### ANTONIO LÓPEZ

### **Gran Vía**

Siete años (de 1974 a 1981) tardó el pintor hiperrealista en retratar la principal calle de la ciudad así, desierta, tal y como se encuentra en estos días. Cada mañana a las 6.30 h, se acercaba hasta aquí y pulía hasta el más mínimo detalle en este óleo sobre tabla.



#### FRANCISCO DE GOYA

# La pradera de San Isidro

Iba a formar parte de la decoración del Palacio de El Pardo, pero al final se quedó solo en este boceto del año 1788, ubicado en el Museo del Prado, que recrea el ambiente festivo de San Isidro desde su famosa pradera, entre la ermita del patrón de Madrid y el río Manzanares.

# Teatro y danza

Por Marta Bac

# De cinco De trellas

Obras maestras del teatro estrenadas en los últimos años para ver 'online'



### KAMIKAZE PRODUCCIONES Veraneantes

Un director espléndido (Miguel del Arco), un reparto de lujo (Bárbara Lennie, Israel Elejalde...) y cinco premios Max (incluido el de mejor espectáculo de teatro) avalan esta versión contemporánea de la obra de Maxim Gorki. "Una tragedia a ritmo de canción del verano" coproducida con el Teatro de la Abadía.

→ Podéis verla aquí hasta el 10 de mayo.



### YLLANA The Gagfather

Este homenaje al cine negro de la compañía de humor gestual por excelencia, Yllana, es solo uno de los espectáculos que están colgando estos días de forma gratuita y por tiempo limitado en lo que ellos han denominado como Yllanatube. No os perdáis los próximos estrenos 'online' si queréis echaros unas risas.



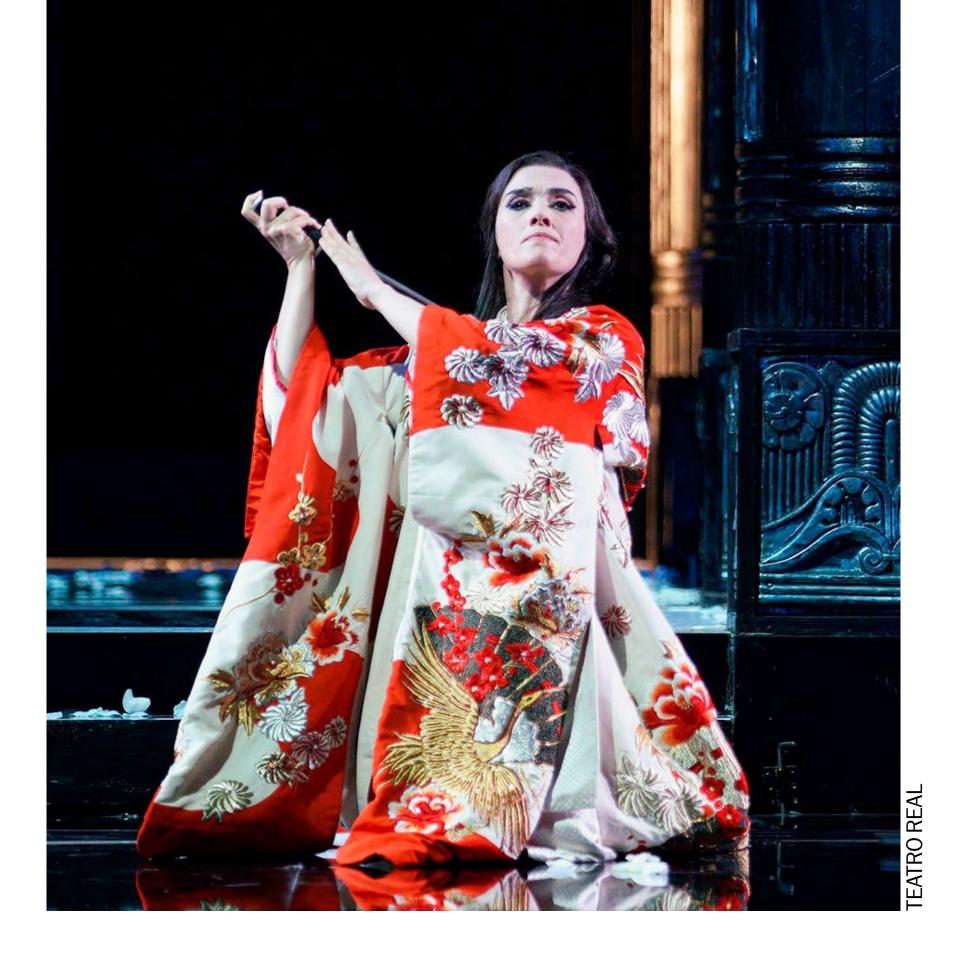
# TEATRO DE LA ABADÍA Tiempo de silencio

La novela de Luis Martín-Santos cambió la historia de la literatura española de mediados del siglo XX con su grotesco retrato del Madrid de la posguerra. Su adaptación al teatro fue todo un reto del que Rafael Sánchez salió muy airoso, con escenas llenas de belleza, incluso las más crudas, que nos traen un pasado no tan lejano.



### LA JOVEN COMPAÑÍA La edad de la ira

La Joven Compañía da vida a la aclamada novela de Fernando J. López, un retrato realista y poético de los adolescentes de hoy, de su convivencia en las aulas y fuera de ellas y de su difícil relación con el mundo adulto. Un canto a la diferencia y a la búsqueda – libre y valiente – de nuestra identidad.



# TEATRO REAL Madama Butterfly

La ópera de Giacomo Puccini, una de las más representadas en todo el mundo, narra la trágica historia de la geisha Cio Cio San, mejor conocida como Madama Butterfly, prometida con 15 años a un oficial de la Armada estadounidense. Pero en esta adaptación de Mario Gas todo transcurre en un plató de cine de los años 30.

# Cosas que hacer

Por Dani Cabezas

# Madres adistancia

Cuatro propuestas para celebrar el Día de la Madre desde el otro lado de la pantalla



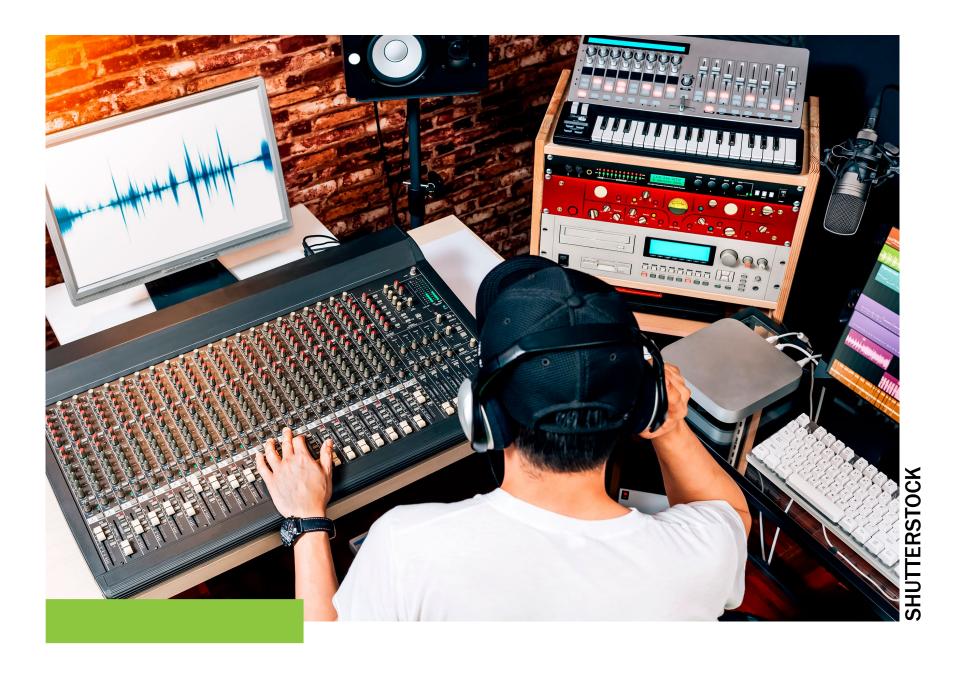


# UN CLÁSICO

# Díselo con flores

A pesar de estar cerrada, la floristería Sally Hambleton ha puesto en marcha una iniciativa muy especial: hasta el 2 de mayo se pueden pedir flores para Madrid (en el caso de provincias, hasta el 28 de abril) que se entregarán el día 3. Todas las flores son de origen nacional. Además, el 10% de cada pedido se destinará a Pan y Peces, fundación que entrega alimentos y productos de higiene a las familias más necesitadas de Madrid.

→ Podéis encargar vuestro ramo aquí.



### PARA MELÓMANAS

# Su propia canción

En Canciona puedes crear, a partir de 29 euros, una canción 100% personalizada en la que ella sea la protagonista. Los responsables de la web te enviarán un cuestionario para que les cuentes todo sobre ella y lo que quieres transmitir, y estarán en contacto contigo durante el proceso de composición. ¿El estilo? El que más le guste a tu madre: pop, rock, flamenco, blues, copla... Y todo interpretado por un solista o por una banda al completo. La sorpresa está garantizada.

→ Podéis encargar vuestra canción aquí.



#### **BRINDIS VIRTUAL**

# Una botella muy especial

Coge esa botella de vino, cava o lo que más te guste que tenías reservada para un día especial: este lo es. Prepárate un pequeño discurso que la emocione. Y sorpréndela con una videoconferencia sorpresa en la que también participen tus hermanos o hermanas, en caso de que los tengas. A veces, las cosas más sencillas son las más emotivas. Y si quieres darle un punto de originalidad, prueba con una botella con la etiqueta personalizada de Regalador.

→ Podéis encargar vuestra botella aquí.

#### PARA AYUDAR A OTROS

# Un regalo solidario

Seguro que, a poco que lo pienses, se te ocurre un colectivo que necesite de tu ayuda más que nunca. ¿Por qué no optar por un regalo cuyos beneficios se destinen a una buena causa? La gran mayoría de ONGs y asociaciones benéficas cuentan con productos con los que, además de sorprender a tu madre, también contribuirán a un mundo mejor. Como Share a Coffee For, que te proponen donar un café virtual a la causa que tú prefieras: refugiados, medio ambiente, infancia, mayores, protección de los animales...

→ Podéis elegir vuestra causa benéfica aquí.

#### **#CUARENTEST**

¿Qué harán ellos cuando podamos salir?





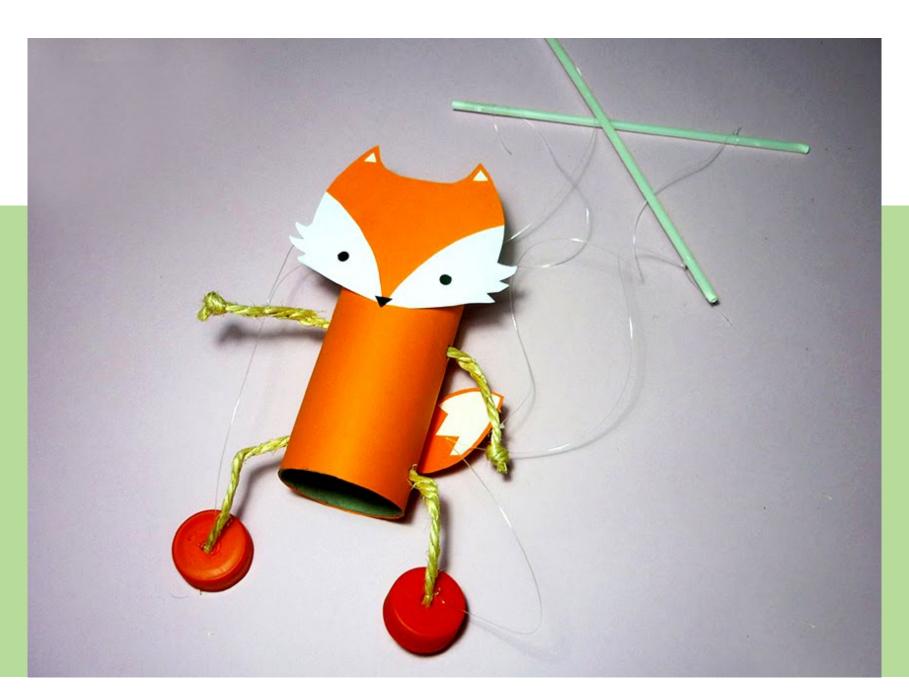


# Con ninos

Por Noelia Santos



Hablamos de reciclar, recuperar y reinventar juguetes con materiales que cualquiera puede tener en casa





Si queréis dar un sentido a aquella cola infernal que hicisteis para comprar papel higiénico como si se acabara el mundo (y sentiros mejor con vosotros mismos), no tiréis los cartoncillos marrones y dadles una segunda oportunidad. Las posibilidades que ofrecen son infinitas (casitas, flores, guirnaldas...), pero nosotros nos quedamos con esta marioneta entrañable vista en Galletita de Jengibre.





Con un par de botellas de plástico podéis hacer unos simpáticos maceteros como estos. Cortadlas por el medio, utilizad los tapones para la nariz y los ojos, cartulina para las orejas y pintura de colores para el cuerpo, aunque transparente queda muy divertido, como hemos visto en el blog de Ecoembes. No olvidéis rellenarlas de tierra, plantar semillas jy regar a diario hasta que les crezca el pelo!



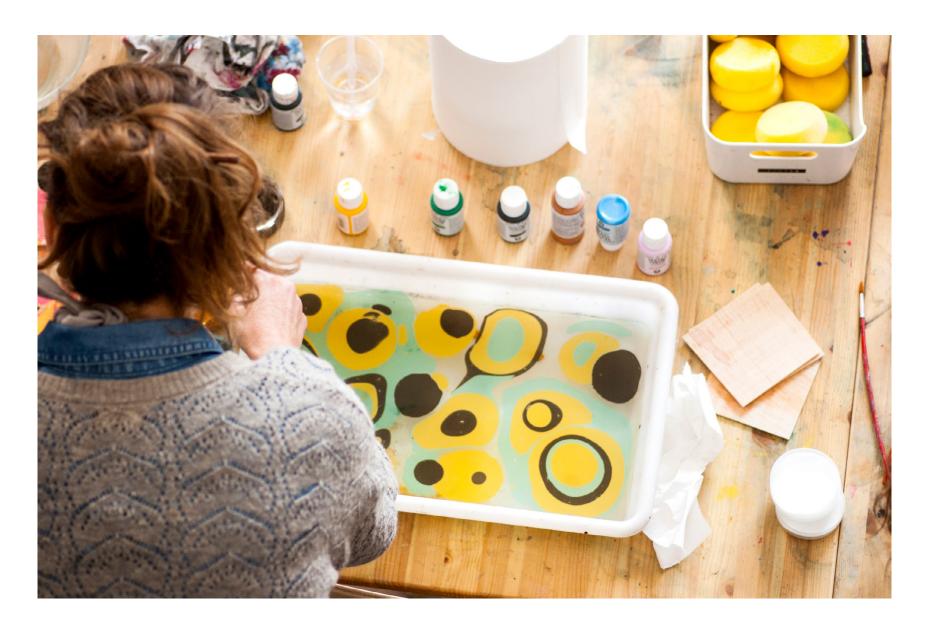


Los afortunados con jardín, patio trasero, terraza o simplemente una habitación con espacio de sobra, sabrán sacar el máximo partido a unas inocentes latas de conserva. La única dificultad será elegir los colores y empapelar bien el suelo antes de poneros a dar brochazos (o hacedlo con spray, será más fácil aún, y el acabado, mejor). Si localizáis una pelota, ¡ya podéis jugar a los bolos!

# Tendencias

Por Noelia Santos

# Con las manos en la caja



Todo lo que necesitas para entretenerte, y sacar tu creatividad, está dentro de un kit con instrucciones



# Petit point

¿Tienes 15 tardes libres en los próximos días? Eso, y un kit con los elementos necesarios (miniovillos de algodón, aguja lanera y trama de cañamazo) es todo lo que necesitas para bordar una catrina de Frida como esta. Pero si todavía no sabes diferenciar entre petit point y punto de cruz, empieza con uno de los diseños de nivel fácil para principiantes, que también hay.

→ Podéis comprarlo aquí por 59 €.



### Mini huerto urbano

Para sibaritas ecologistas con poco espacio. Si llevas tiempo quejándote de que los tomates que compras no saben a tomate y de que las zanahorias no son tan dulces como las de antes, es momento de cavar tus propios surcos. Con paciencia, y siguiendo los consejos de Planeta Huerto, este verano comerás tus propias lechugas maravilla y pimientos de Padrón.

→ Podéis comprarlo aquí por 34,95 €.



### Marmolado

Tan relajante e hipnótico como parece. Y solo necesitas una cubeta con agua y pigmentos flotantes para crear esta psicodelia de colores. Es el marmolado o 'suminagashi' (técnica de estampación usada en Oriente Próximo en el siglo XV). Empieza con el papel y, cuando tengas destreza, pásate a la madera o prueba con el textil. Lo tienes en Fábrica de Texturas.

→ Podéis comprarlo aquí por 36,50 €.



### Teñido en seda natural

¿Sabías que antes de los tintes artificiales todos los colores se extraían de plantas y otros elementos orgánicos? Incluso el azul. Por eso el índigo puede ser un buen color para iniciarse en este oficio artesanal. Además, el kit incluye un pañuelo realizado en seda natural "para crear un complemento con personalidad única". Palabra de Atelier Aletheia.

→ Podéis comprarlo aquí por 90 €.



### **Patchwork**

No tienes mano con las plantas, pero te apetece poner una nota de color verde en tu casa y una maceta de plástico es lo último que quieres a tu alrededor. Si te sientes identificado con esta descripción, coge aguja e hilo y móntate tu propio cactus (¡con flores y todo!). La tela es bonita, el patrón sencillo y las instrucciones, paso a paso, incluyen fotos y textos explicativos.

→ Podéis comprarlo aquí por 18 €.

**TU ESTILO** 

Cuatro looks muy cómodos para cuatro confinamientos diferentes

#### Wafflie →

¿Algo bueno del teletrabajo? Poder estar todo el día en pijama (al menos de cintura para abajo). Aunque este ikat dan ganas de ponérselo hasta para salir ala calle.

→ Consíguelo aquí.



### **TU ESTILO**

# Killing Weekend→

No es solo un mono versátil, holgado y ajustable. Es una edición limitada para apasionados de la moda consciente.

→ Consíguelo aquí.



#### **←Top Shop**

Si te apetece darle un toque de exotismo asiático al confinamiento, prueba a pasearte por casa con un kimono de estampado floral.

→ Consíguelo aquí.

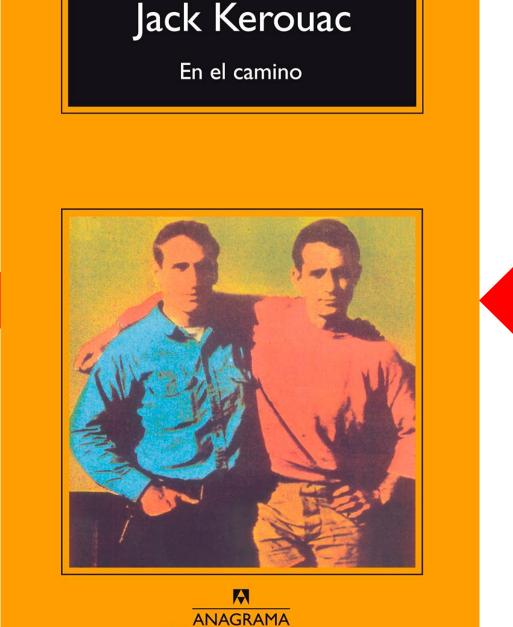


# Escapadas

Por Noelia Santos

# Adonde nos letras letras

Si leer es viajar, aquí van cuatro de los mejores libros de viajes inspirados en los que hicieron sus autores



Colección Compactos



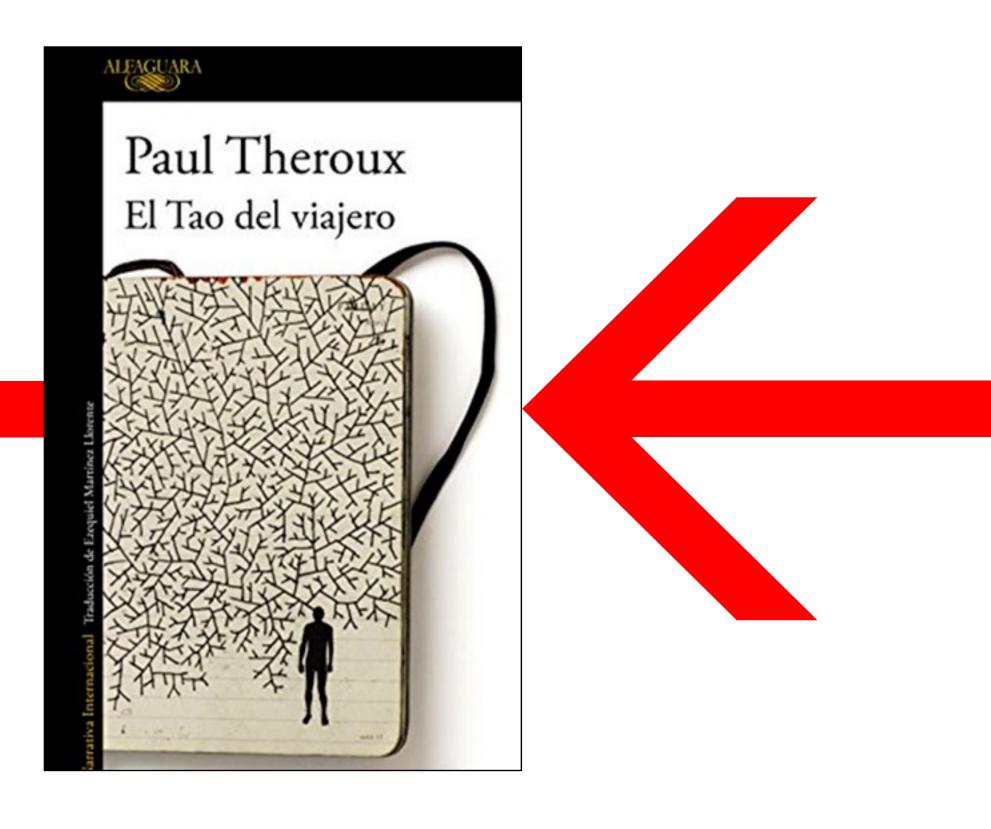
## 个En el camino JACK KEROUAC

La biblia de la generación 'beat' y un 'road trip' de culto para (re) descubrir la Ruta 66. De escritura frenética y tan improvisada como el viaje que Kerouac emprendió a finales de los años 40 con sus amigos (los mismos en el libro que en la vida real) de Nueva York a San Francisco pasando por México. Desde la ventana de sus Cadillac y Dogde de segunda, un paisaje repleto de 'diners' de carretera, moteles de serie By el desierto.





Si echáis de menos la naturaleza y os apetece calzaros las botas de montaña, es momento de dejarse atrapar por esta historia autobiográfica. Acompañad a su protagonista en la caminata de 1.800 kilómetros que hizo por las cumbres del Pacífico en Estados Unidos. Sin experiencia en senderismo y completamente sola. Porque hay veces que hay que dejarse llevar por los impulsos para retomar las riendas de la vida.



# **TEI Tao del viajero P. THEROUX**

El libro perfecto para sacar al viajero que llevamos dentro. Pero cuidado, porque no es para cualquiera. Theroux dice que "el viaje es un estado mental. Supone casi en su totalidad una experiencia interior". Se intuye el zas en toda la boca al concepto de viajero moderno (inmediatez, hiperconexión, geolocalización), porque planificar un viaje y recorrer el mundo para descubrirlo, es otra cosa (mucho mejor).

# → La aventura de viajar JAVIER REVERTE

Quién mejor que un periodista de viajes para enseñarnos la trastienda de la profesión. Y la realidad es que ni todos los viajes son tan fáciles como parece, ni muchos tan formales como debieran. Lo que el periodista escribea la vuelta es solo una parte, la más atractiva para el medio y para el lector en ese momento. Pero son muchas las anécdotas, las vivencias y las reflexiones que se quedan por el camino. Reverte reúne muchas de las suyas en este (divertidísimo) libro.

→ Más información aquí.

#### **#CUARENTEST**

¿Qué están leyendo ellas para evadirse?







# ¿TODAVÍA NO TE HAS SUSCRITO?

iApúntate aquí y recibe gratis el Time Out (In) Pocket cada mes!



