

Time Out

BARCELONA

#562

1 D'AGOST -
4 DE SETEMBRE
2019



TE'L PODEM
REGALAR GRÀCIES
ALS NOSTRES
ANUNCANTS

La nova pel·li de
Tarantino, llibres,
festes, novetats...
Totes les claus per
fer-te teva la ciutat
aquest mes!

Obert a l'agost





**SIT
BACK**

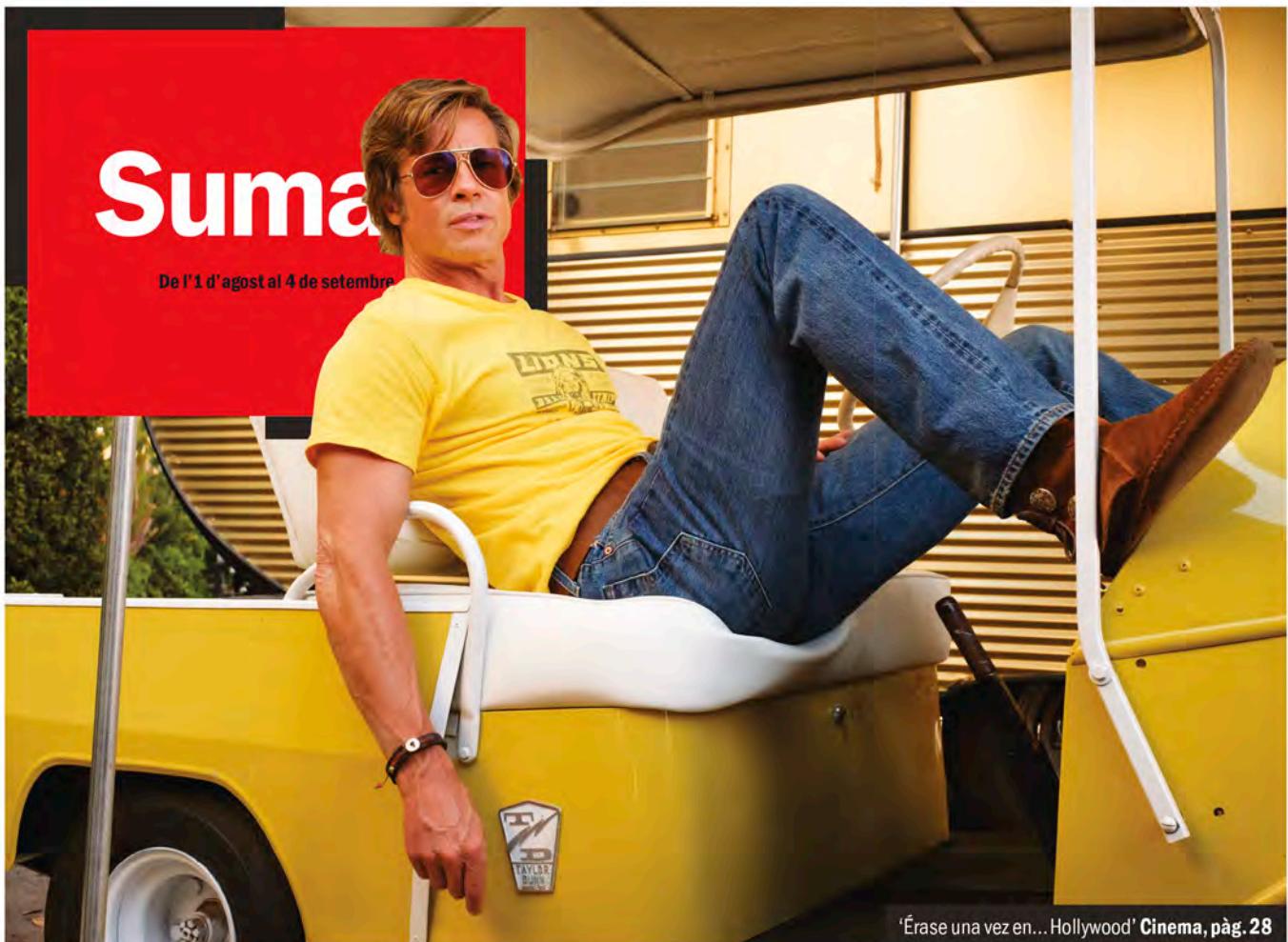
**FRANCESCO
TRISTANO**

**15
OCTUBRE
L'AUDITORI**

AUDITORI.CAT

L'AUDITORI

RAZZMATAZZ



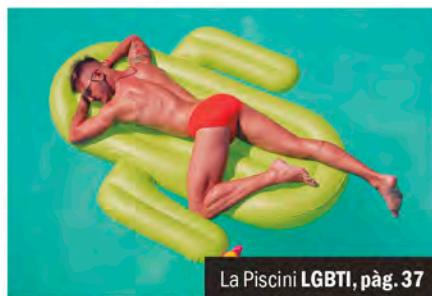
Suma

De l'1 d'agost al 4 de setembre

'Érase una vez en... Hollywood' Cinema, pàg. 28



Carla Cook Música, pàg. 34



La Piscini LGBTI, pàg. 37



ChichaLimoná Menjar, pàg. 40

MARIA DAS

Reportatges

16. Jo em quedo!

Barcelonins i barcelonines, la Maria Junyent us ha resolt l'estiu amb una pila de propostes per redescobrir la ciutat de la millor manera possible. Hi trobareu esmorzars de forquilla, un local per a audiòfils, la millor oferta de còctels, grans pel·lícules per 2 euros i també un bar amb remullada olímpica inclosa. Què no hi trobareu? El cartell que diu 'Tancat a l'agost'.

MIRA AIXÒ!

Per María José Gómez



Un rotlet d'estiu La rutina pot fer trontollar fins i tot la història d'amor més ferma. Hi ha moments en què ja només veus els defectes i, llavors, com recuperar l'espurna? Potser anant a un concert (pàg. 34), remullant-vos en pilotes (pàg. 22), tastant un restaurant que encara fa olor de nou (pàg. 40), fent una passejada (pàg. 38)... Hem recopilat un munt d'idees que us estovaran el cor i us ajudaran a reenamorar-vos de Barcelona.

Seccions

- 04. Ara i aquí
- 22. Coses per fer
- 28. Cinema
- 32. Teatre i Dansa
- 34. Música i Nit
- 37. LGBTI+
- 38. Art
- 40. Menjar i Beure
- 44. Tendències
- 45. Viatges

CONVERSA AMB NOSALTRES

facebook.com/timeoutbcn

[@timeoutbcn](https://twitter.com/timeoutbcn)

[@timeoutbcn](https://instagram.com/timeoutbcn)

Ara i aquí

Per Andreu Gomila, Maria Junyent i Ricard Martín
timeout.cat/barcelona

Molt i molt blau

Un relat de Maria Cabrera

HO HAS VIST a càmera lenta. Un monopatí acostant-se't molt ràpid i lent, l'adolescent que el galopa, una cama que li fa figa, l'expressió de la cara com li canvia —de la supèrbia de l'encimbellat a dalt de si mateix al nus d'afeccions i dubtes de l'infant: ai, que tendre— i el gelat escandalosament blau que duu a la mà, que se t'ha endut la mirada i t'ha fet vacil·lar, el temps just de dir-te per dins que *un gelat de color Facebook, a qui se li acut?* I rere aquell instant fatídic tot ha anat molt de pressa, totes les coses s'han vessat les unes sobre les altres com el monopatí sobre els teus peus, l'adolescent robust sobre el teu tors, el gelat blau fosc descrivint una paràbola preciosa sobre el blau lax del cel, la mollesa del teu llom sobre el gris dur de les llambordes i l'asfalt. El mal no hi era, encara, el mal ha vingut més tard. T'has quedat estesa a terra i tots els sorolls eren bonics i intensos, apujats com quan al cine sents la crepitació del cigarret cremant i et dius que *ai, mira, ara tornaria a fumar.* El que ha vingut primer ha estat la piuladissa dels ocells,



Tria de què escriuen Marta Orriols, Marc Pastor, Irene Solà i Víctor Recort a @TimeOutBCN

que xerrotejaven alegres i es deien entre si que *n'estem farts, que els humans en els relats diguin sempre que parlem, que quins pesats.*

Ha estat bonic, estar quieta escoltant-los un instant, t'ha agratad molt. Després, a sobre, s'hi han anat posant coses incòmodes: el pes del cos mig aixafat, la nosa de la gravetat i un dolor difús que ha començat genoll endins i a poc a poc s'ha anat escampant, lent i cremós, cuixa dreta amunt. Més tard han tret el cap per sobre teu tot de personnes. Tenien unes veus gruixudes, que pesaven com les preocupacions sobre el teu cos tan pla i tan fi, tan estès sobre el terra tan llis de la plaça. *Que estroba bé? S'estigui quieta aquí, senyora, ara no s'ha de moure gens.* T'ha costat una mica entendre que parlaven de tu, que et parlaven a tu: entre el món i el teu cervell hi havia uns quants segons de diferència, com quan mires un partit del Barça i marquen gol abans que el locutor no ho hagi dit. L'adolescent també hi era,

balbucejant *senyora em sap molt greu joder matxovaia hòstia joder quin pal.*

Per no notar tant el dolor, que ha anat pujant de volum i s'ha estès pel llom, pels braços i pel cap, t'has concentrat en la cara de l'adolescent: els ulls espantadissos de hàmster acorralat pel gat, la constel·lació de grans que li cobria la cara com una Via Làctia, els llavis molsuts que s'obrien i es tancaven

proferint sons que se't feien difícils d'entendre i recordar. I després la fressa de l'ambulància irrompent a la plaça d'Eivissa, obrint-se pas entre la calda amorfa de l'agost com qui bada una fruita podrida amb les mans. I unes veus llunyanes que deien no sé què d'una sang, que és molt vermelha, i d'un gelat, que en el record se t'ha anat fent més i més blau.

→ I al setembre, Marta Orriols...

**A terra,
tots els
sorolls
eren
bonics i
intensos**

QUÈ FER SI VOLIS...



Celebrar

El 15 d'agost marca l'inici de les **Festes de Gràcia**, que s'allarguen fins al 21. Aquest any hi ha 24 carrers engalanats —els premis es donen el 17— i hi ha concerts de Joan Colomo, Melenas, Marialluïsa, Mourn, Power Burkas...



Celebrar més

Les **Festes de Sant Roc**, al barri Gòtic, són les més antigues de Barcelona, celebrades de manera interrompuda des del 1598. Així doncs, a partir del dia 16, tots a seguir la tradició, amb diables i cucanyà.



Encara més!

Deixa espai per a les postres: del 24 d'agost a l'1 de setembre se celebren les **Festes de Sants**, amb carrers i places decorades pels veïns, concerts a dojo i els millors correfocs de la ciutat.



RECEPTA ORIGINAL DEL 1876

100% INGREDIENTS NATURALS. SENSE SULFITS AFEGITS, NI ADDITIUS, NI CONSERVANTS



Estrella Damm en recomana el consum responsable. 5,4°

QUEDA'T AMB ELLA

Van néixer després dels Jocs
Olímpics i ja es fan sentir.
Recorda els seus noms.



SENTIT AL CARRER

Coses divertides (o no) que hem sentit aquesta setmana als carrers de Barcelona

Judith Aguilà, 'Yuhniversia'

Cantautora, 24 anys. @yuhniversia

Compons els teus temes amb ukelele.

Sí, i també amb piano. L'ukelele és molt pràctic, petit, el pots portar a tot arreu i desenvolupar una idea en qualsevol moment. M'agrada molt tornar de festa sola i caminant i escoltar Barcelona de nit. I la majoria de vegades és allà on comencen les cançons.

Ara estàs preparant un disc.

És el meu projecte personal. Esdirà *Partículas* i el hit és *Me encantaría explotar*, que considero la meva filla perquè hi ha més de mi en aquesta cançó que en mi mateixa. També hi ha títols com *Figuritas que hablan solas* o *La dimensión de los objetos...* El fil conductor és el cicle que m'empeny a fer el que faig, perquè quan escric i canto és quan em sento més connectada a la resta de l'univers.

També tens un vessant italo disco.

És una cosa que faig per a la productora Blanco y Negro amb el

productor que m'està ajudant en el meu àlbum personal, és un *quid pro quo*. Escric cançons en anglès sobre bases que em donen fetes, i tinc vídeos a YouTube i quatre vinils amb un o dos temes cadascun, amb portades super vuitanteres que m'encanten! Però el meu projecte és l'altre.

El podrem sentir en directe?

He guanyat fa poc el primer premi del concurs de cantautors d'Horta i m'estan organitzant una petita gira de cara a la tardor, amb concerts a Barcelona i als Pirineus. I per ara les cançons no es poden sentir en lloc més... ■ **Begoña García Carteron**

Una cantant:

La Prohibida, fa italo disco!

Una cita:

Els concerts de cantautors del Rodautors

Un gelader veterà a un més novell:

- ¿Cuál es el helado más rico?**
- No sé, ¿el de avellana?**
- ¡El que más se vende!**

Una noia dubta amb el menú:

- ¿No sé si pollastre a la brasa o calamar a la plancha. Com són els calamars a la plancha?**

Un que mira hotels pel mòbil:

- M'encañten els paradores nacionales. Són una barreja d'hotel quatre estrelles i clip de Manowar.**

Un noi pel carrer:

- ¿Tiene usted un cigarro para compartir?**
- No fumo.**
- No se preocupe. Buenas tardes.**

Vas néixer després del 92? Has sentit alguna cosa curiosa al carrer? Escriu-nos a redaccio@timeout.cat

LA ALTA VELOCIDAD
YA FORMA PARTE DE
GRANADA



NUEVO SERVICIO AVE
GRANADA-MADRID
GRANADA-ZARAGOZA-BARCELONA

Compra ya tus billetes en [renfe.com](#)

renfe



Manuel Pérez
Web en català

FIGHT!

Maria Dias
Fotografia

Passar l'agost a Barcelona

(i al setembre... Compartir plat)

Ciutat de vacances

Començà el dia: tranquil·litat. Els veïns de la finca han marxat, i a l'equipatge han ficat tots els seus sorolls matutins. Esmorzar de pau, el col·legi d'enfront tancat, cap crit, cap xivarri. De camí a la feina t'adones que els embussos han desaparegut, no només trigues menys sinó que a més hi pots aparcar. Quan seus a la taula t'assalta la sensació d'estar treballant al monestir de Poblet: poca gent, gairebé cap trucada, mails escassos... Amb el temps que estalvies pots sortir fins i tot una mica abans, enfilar cap a la Barceloneta o qualsevol altra platja i quedar amb els amics que resten a la ciutat, tan predisposats a l'oci d'agost com tu. Llavors al capvespre, quan surt l'opció d'anar a sopar –sense cues ni reserves– i rematar el dia a festes de Sant Roc, Gràcia o Sants, per fi comprenes el privilegi de viure a una ciutat tan maca com Barcelona, i saber que podràs fer servir les vacances més endavant, amb preus ridiculars, temperatures raonables i sense formar part de cap horda de turistes.



Aquí us quedeu

Turista a la meva ciutat? No, gràcies!!! No hi ha res més trist que una gran ciutat buida de la gent qui hi viu, això la converteix en un escenari desolador. Si vull pau visc al camp, on es respira i la ment descansa. La Viquipèdia diu sobre el terme 'ciutat': "La sociologia la considera un organisme viu o una xarxa de relacions humans i serveis". Això a l'estiu no és així (tret de les zones turístiques que es converteixen en un circ d'humanitat despistada, amb mitjons i sandàlies i tios sense samarreta... Ecs!!) i la ciutat esdevé un seguit de carrers amb les persianes abaixades, sense cap ànima, avorrida i inquietant. L'olor és desagradable i l'ambient carregat... No, gràcies!!! Jo a l'estiu vull amagar-me dins l'aigua de mar, anar amb el cos i els cabells plens de sal i gaudir de la ciutat quan tot comença de nou, amb el soroll propi del barri, amb els botiguers de Sant Antoni comentant el temps i l'actualitat política. Fins al setembre!

GRRRR!

Grans coses que envegem d'altres llocs

Biblioteques al metro com a Madrid



Ara mateix, la pantalla del mòbil guanya la partida al full de paper en els transports públics de les nostres ciutats. El combat és desigual perquè el telèfon el portem a la butxaca i no sempre és fàcil aconseguir una bona lectura (amb l'excepció d'aquesta revista que teniu entre mans). Per donar un cop de mà als llibres, el Bibliometro de Madrid ofereix cada any a 100.000 usuaris el préstec de volums des de quinze moderns quioscos subterrànies. Només cal presentar-hi el carnet de biblioteques. Si la gent no va als llibres, que els llibres vagin a la gent.

■ Manuel Pérez

Més coses que voldríem tenir a BCN a timeout.cat/grrrr

COLÒMBIA

El secret dels mil verds

**TENIM UN
VIATGE PER
EXPLICAR-TE**

Els nostres assessors han recorregut el món a la cerca de racons secrets, per dissenyar-te itineraris únics on els nostres hotels també formen part de l'experiència. Perquè a PANGEA som experts en viatgers!

**10 dies
de sabrosura
per 365€/mes***

VINE A LA BOTIGA DE VIATGES MÉS GRAN DEL MÓN

Rambla de Catalunya, 23. BARCELONA - 930 185 123
www.pangea.es

*Preu per persona, finançat en 6 mesos sense interès, condicionat a l'aprovació per part de l'entitat finançera. Consulta condicions.

 **PANGEA**
THE TRAVEL STORE

BCN QUIZ!

La Barceloneta

Per Ricard Martín

La Barceloneta és fascinant: un barri del segle XVIII guanyat al mar i punt de trobada de la sal de la terra i la sal de la mar. Què en saps?

1. Quin és l'origen del barri de la Barceloneta?

- 01.** Literalment, la merda. Hi havia una illa a cent metres de la costa que va esdevenir península perquè la gent hi abocava les deixalles.
02. Una illa que feien servir els pescadors per netejar les xarxes i preparar el dinar.
03. Pisos a primera línia de mar: molt barats i estrets perquè els bombardejaven.

2. Arròs a Can...

ORS

→ Tan bo que sembla que transmutin el gra en or.

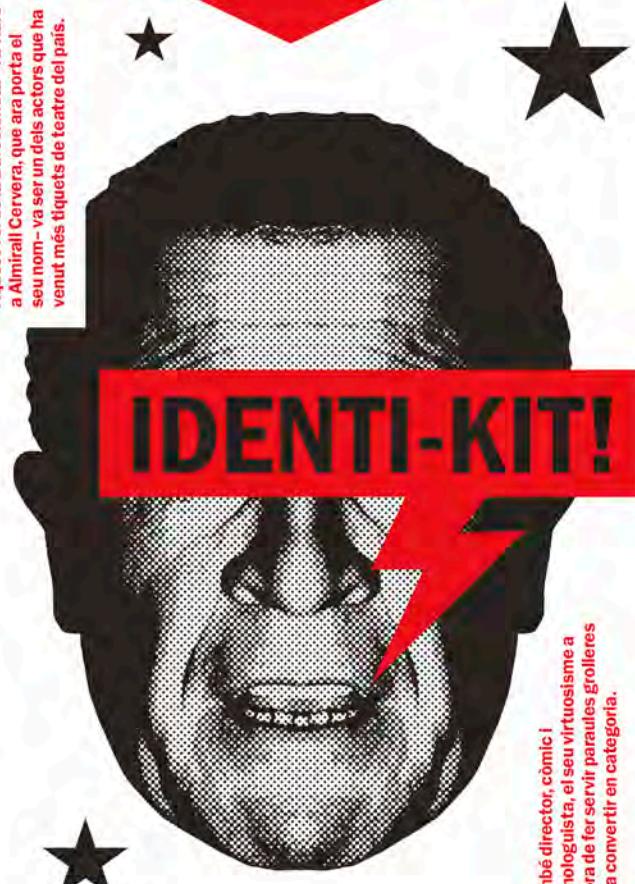
ORATMEN

→ De bojos res: un lloc d'arròs històric.

OLÉS

→ Per Vázquez Montalbán, el millor arròs caldos.

Aquest vaix de la Barceloneta -va viure a Almirall Cervera, que ara porta el seu nom- va ser un dels actors que ha venut més tiquets de teatre del país.



IRISNEGRO

També director, còmic i monologuista, el seu virtuosisme a monologar cas a cas dues vegades va constituir la barra. **SOLE**, Va obrir el 1903, i ha romès quatre generacions dins la mateixa família. 3. **Fals**, La platja com a desplaçament a la platja de Sant Sebastià, que va ser la primera a fer servir paraules grolleres el 1971, però no es va fer fins a finals de segle. 4. **Ros**, Van ser dels primers a servir tapas, cap al 1946; una llissoa de pastoreig, allí oïl! celmarros o sardines. **RAMONET**, El 1979, però no es va fer fins a finals de segle. 5. **Barri de Gràcia**, van encablar els desnonaments en aquell indret després de la Guerra Civil. Es va projectar començar a provar a la primera casa que es va construir la barra. **SOLE**, Va obrir el 1903, i ha romès quatre generacions dins la mateixa família. 3. **Fals**, La platja com a desplaçament a la platja de Sant Sebastià, que va ser la primera a fer servir paraules grolleres el 1971, però no es va fer fins a finals de segle. 4. **Ros**, Van ser dels primers a servir tapas, cap al 1946; una llissoa de pastoreig, allí oïl! celmarros o sardines. **RAMONET**, El 1979, però no es va fer fins a finals de segle. 5. **Barri de Gràcia**, van encablar els desnonaments en aquell indret després de la Guerra Civil. Es va projectar

3. Certo o fals?

→ El barceloní no va acudir a les platges de la Barceloneta fins a partir del 1962, quan l'ajetxa del turisme va començar a rajar. Hi anaven encuriosits a mirar els estrangers.

4. Els xiringuitos de la platja es van tirar a terra l'any 1992. Qui els havia aixecat?

- 01.** Els propietaris de les tavernes més antigues que no donaven l'abast i necessitaven més places.
02. Pescadors que, farts de cuinar la seva captura a la sorra, van construir barraques de fusta.
03. Els pioners del nudisme van aixecar casetes per deixar-hi la roba i el menjar.

Si em perdo,
busqueu-me a...
08012



Clara Narvion
Comunicació

Algú va dir que Gràcia és com la Comarca dels hòbbits, un lloc assolellat, tranquil i on viure feliç és relativament fàcil. Tenim places i placetes, vermuteries autèntiques, forns de pa deliciosos, pastisseries veganes, els Verdi, l'Heliogàbal i el Vinilo, botigues

ecològiques, merceris de tota la vida, mercats municipals i comerç de proximitat. És cert que la gentrificació i l'augment dels preus de lloguer comencen a posar en perill el dia a dia de la nostra petita vila, però lluitem per fer barri i resistir en aquest petit tros del món.

Troba més inspiració per descobrir Barcelona i gent al·lucinant a timeout.cat

FiraTàrrega

5-8 setembre

2019



facebook / twitter / instagram / youtube

www.firatarrega.com

SÈRIES



The boys

SUPERHEROIS AMB MENYS
moral que un concursant de Gran Hermano. *The boys* explica la història d'una multinacional que crea superherois per salvar la humanitat. Darrere d'aquest eslògan? Pur negoci, pur fum. Autèntics cretins que davant de la càmera es comporten com rockstars i darrere es dediquen a fer el puto mal. Es passegen per platós de *late night*, i ocupen els cartells lluminosos de Times Square. Superherois objecte del capitalisme més ferotge, el format que ens faltava.

→ Disponible a Prime Video



Ben fet

L'estètica punk suposa un revés a l'univers de sèries d'aquest estil que hem vist darrerament. Té un llenguatge canalla, el punt just d'humor i les ganes de voler ser diferent. Garth Ennis, autor del còmic, n'està content.

No cola

Totes les sèries relacionades amb Seth Rogen, productor de *The boys*, tenen un protagonista miserables i poruc. Ja ho vam veure a *Future man*, Seth. La vida del trentanyero desgraciad dona de si, però no tant.

DICCIONARI URBÀ ARGOT PER A BARCELONINS XERRAIRES

Per Josep Pedrals

Banyat

Raconant l'homonímia tenim, per exemple, que aquell que s'ha ficat una estona dins de l'aigua (s'ha banyat) de cop està proveït de banyes (banyat). Aneu amb compte, aquest estiu, si la parella no us accompanya a la platja.

Troba més lectures apassionants a timeout.cat/llibres

3 RAONS PER LLEGIR...

Margaret Atwood
Àlies Grace
Traducció de Xavier Pàmies
QUADERNS CREMA



ÀLIES GRACE

Margaret Atwood

→ Traducció Xavier Pàmies. Quaderns Crema.
552 pàgines. 24 €

1.

La història (real) de la serventa

Onze anys després d'escriure la seva obra més cèlebre, *El conte de la serventa*, el 1996 Margaret Atwood va tornar a escollir una minyona com a protagonista. En aquest cas es va inspirar en una persona real, la Grace Marks, que es va fer famosa al Canadà el 1846 per assassinat l'amo i la majordoma de la casa on servia.

2.

Dona i pobre: invisible

No costa gaire entendre la tria d'Atwood. La funció de la serventa ésser útil i passar desapercebuda. És algú gairebé invisible a la societat, i també als llibres. *Àlies Grace* ens fa pensar en la flagrant absència de protagonistes femenines pobres a la literatura.

3.

Els misteris de l'ànima

La novel·la és frondosa i addictiva. Ens endinsa en la quotidianitat de l'alta i baixa societat canadenca del segle XIX, idona veu a una Grace Marks, subtil, magnètica i misteriosa, per qui sentirem tanta fascinació com el doctor Jordan, el benintencionat psiquiatre que intenta arribar al fons de la seva ment. ■ María José Gómez

Palau de la Música Catalana

Temporada 2019–2020

On la música et transforma

Abonaments joves per a menors

de 35 anys amb el 40% de descompte.

Packs a partir de 6 concerts a preus reduïts.

Itineraris *Obertura* d'iniciació a la clàssica

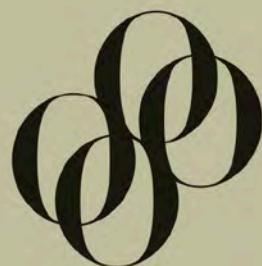
i clubs de lectura amb música a *Lletraferits*.

Descomptes en entrades per a joves

i ofertes d'última hora amb la **Grada Jove**.

I si dubtes, t'aconsellem amb el servei **Deixa't enlluernar**.

Fes la teva temporada **a mida** a www.palaumusica.cat



Promocions d'última hora a www.palaumusica.cat/gradajove
Servei Deixa't enlluernar: www.palaumusica.cat/enlluernar
Més informació: 93 295 72 07 | taquilles@palaumusica.cat

Amb la col·laboració de:



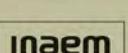
Ajuntament
de Barcelona
Institut de Cultura



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE



Ara i aquí

MÓN TIME OUT



Un cicle que ens ha enamorat

HOTELS DE CINEMA, el cicle que hem organitzat amb Jean Leon al llarg d'aquest estiu en alguns dels millors hotels de Barcelona, ha finalitzat amb un èxit aclaparador. Les millors vistes de la ciutat, el cel estrellat, una copa de vi Jean Leon, crispetes i una bona selecció de pel·lícules clàssiques dels anys 50 han fet d'aquestes sis sessions unes nits de somni. La inspiració per muntar el cicle va sorgir de la història del mateix Jean Leon, que

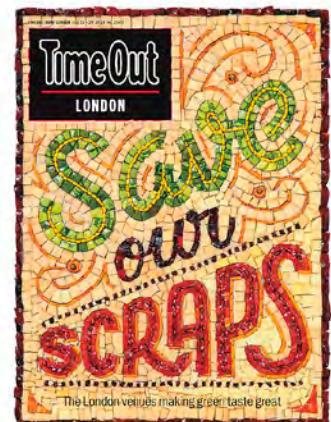
abans de dedicar-se a produir vi a casa nostra havia viscut a Hollywood i mantingut una relació estreta amb actors com James Dean i Marilyn Monroe, i que va tenir una vida molt cinematogràfica. L'escenari, a més, era ideal: les terrasses dels hotels Pullman Barcelona Skipper, NH Collection Constanza, Arts, Sky Bar d'Iberostar, Goja Rooftop del Renaissance i Fairmont Juan Carlos I. I més de 600 lectors heu pogut gaudir de tot plegat i passar-vos-ho molt bé. Esperem repetir-ho! ■

GRANS PORTADES



Madrid

El director Jonás Trueba i l'actriu Itsaso Arana ens treuen a ballar.



Londres

Onze xefs que fan plats deliciosos amb el que altres llençen.



TRES D'INSTAGRAM

Una tria del que compartiu a #timeoutbcn



@gerardpuntg

Casa Beethoven: passió per la música des del 1880.



@angelefedos

Segons dades públiques, un 40% dels vols del Prat surten amb retard.



@roberelias

L'estació de França, la més bonica de la ciutat, és del 1929.



TIMEOUTBCN

Escaneja l'etiqueta a Instagram per seguir-nos.

GRATIS BCN

Gaudeix de la ciutat per la cara

ART

Nit Maspons

El MNAC dedica una nit a Oriol Maspons amb portes obertes a la seva exposició. A més, hi haurà propostes gastronòmiques, el concert de jazz del Gabriel Amargant Quartet i la projecció a la fresca de *Visages, villages* (Agnès Varda, JR, 2017).

→ MNAC. M: Espanya. Dt. 3, de 20 a 23.30 h. Gratis.

FESTA

La plaça del Folk

El Centre Artesà Tradicionàrius posa la música a la plaça del Sol durant les Festes de Gràcia. Hi actuaran, entre altres, Pepet i Marieta, Catfolklin, Los Sirgadors, La Típica i DJTxarly Brown.

→ Plaça del Sol. M: Fontana. Del 15 al 21 d'agost.

MERCAT

The Creative Spot

El White Summer i La Roca Village s'han unit aquest estiu per oferir gastronomia,



NOT'HOPERDIS

música i aquest mercat amb 40 marques emergents de roba, accessoris, sabates... Per omplir l'armari de talent!

→ La Roca Village. Tot l'agost. De di. a dg., de 10 a 22 h.

CINEMA

Freak Orlando

L'artista Ulrike Ottinger ens porta *Freak Orlando*, una revisió de l'*Orlando* de Virginia Woolf on els personatges recorden el carnaval dels marginats del film *Freaks* (1932) de Tod Browning i la foto de Diane Arbus.

→ Capella del MACBA. M: Universitat. Fins al 4 de setembre. De di. a ds.: 10.30 i 16.45 h (català), 12.35 h (castellà) i 14.40 h (anglès). Dg. i festius: 10.30 h (castellà) i 12.35 h (anglès).

MÚSICA

WOM's Collective

El talent musical femení clausura el Música als Parcs d'enguany.

→ Park Güell. M: Alfonso X. Dv. 30 d'agost, 21 h.

Trobareu moltes més idees per fer sense gastar ni un céntim a timeout.cat/barcelonagratis

Jo em quedo

T'ho assegurem: passar les vacances a Barcelona pots ser una gran idea. De fet, t'animes a redescobrir la ciutat amb ulls nous, a fer allò que sempre dius que vols fer però pel qual mai trobes temps, a expandir les hores de plaer, a donar via lliure a la teva imaginació. Per inspirar-te, pots començar llegint la llista que hem preparat

Per **Maria Junyent**

SEMPRETINDREM LA LECTURA

Biblioteques de guàrdia
No agrai'm prou la feina que fa el personal bibliotecari, que en els últims mesos ha denunciat la situació precària –sous, horaris, conciliació...– que viuen. Perso no fos prou, quinze biblioteques de la ciutat obren durant l'agost. No podem enumerar-les totes, però entre elles hi ha la Jaume Fuster, on durant aquest mes també hi fan intercanvi d'idiomes, la Ignasi Iglesias-Can Fabra, especialitzada en còmic, i la Vapor Vell, on ho trobareu tot sobre la música moderna. A gairebé totes hi fan activitats per a la canalla.

→ Més informació i horaris a ajuntament.barcelona.cat/biblioteques

BENESTAR INSTANTÀNI

Prova un mes de ioga

Les vacances també són un bon moment per posar el comptador a zero, omplir-se de força i tornar a començar. En aquest sentit –i en molts altres– el ioga pot ajudar. Un bon lloc on iniciar-se en aquesta pràctica és el centre YogaOne, amb més d'una desena d'espais repartits per diversos barris de la ciutat, i a on imparteixen classes tot el dia, per a tots els nivells i de diverses modalitats, del *vinyasa*, força dinàmic, al *kundalini*, més relaxat. Per 39,90 euros al mes –matrícula a banda– podreu fer classe cada dia de 7.30 a 13 h i per 49,90 euros hi teniu accés tot el dia.

→ Més informació a yogaone.es

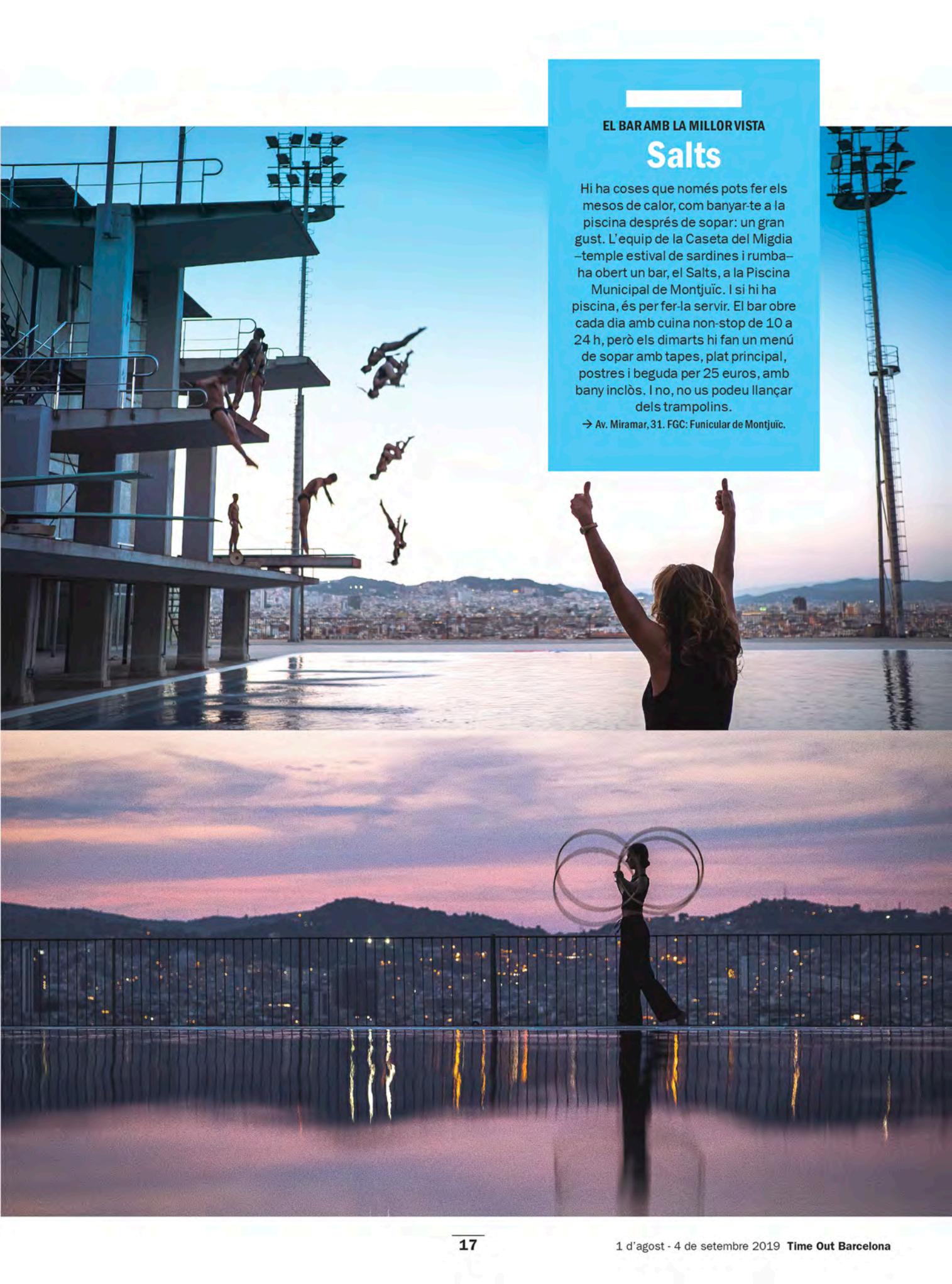
**A l'agost
fan un curs
d'iniciació
a l'esgrima
al primer
centre que
va obrir a
Catalunya**

HABILITATS QUE MAI SOBREN

Esgrima?

Mai se sap quan et poden desafiar a un duel com els d'abans: amb espasa. Per això, tenir unes nocions bàsiques d'esgrima no és cap disbarat. Per no parlar de l'elegància dels moviments. Tenim bones notícies perquè a Barcelona hi ha el primer club d'esgrima de Catalunya, el SAM, fundat l'any 1977 pel mestre italià Pierluigi Chicca, campió del món i tres vegades medallista olímpic. A l'agost fan un curs d'iniciació de vuit sessions per 70 euros amb equip inclòs. Però si no us la voleu jugar, també podeu provare'l bateig.

→ J. V. Foix, 98. FGC: Reina Elisenda. esgrimasam.cat



EL BARAMB LA MILLOR VISTA

Salts

Hi ha coses que només pots fer els mesos de calor, com banyar-te a la piscina després de sopar: un gran gust. L'equip de la Caseta del Migdia –temple estival de sardines i rumba– ha obert un bar, el Salts, a la Piscina Municipal de Montjuïc. I si hi ha

piscina, és per fer-la servir. El bar obre cada dia amb cuina non-stop de 10 a 24 h, però els dimarts hi fan un menú de sopar amb tapes, plat principal, postres i beguda per 25 euros, amb bany inclòs. I no, no us podeu llançar dels trampolins.

→ Av. Miramar, 31. FGC: Funicular de Montjuïc.



Quim de la Boqueria

ATIPAT SENSE PRESSA

Esmorzar de mercat

Als mercats de la ciutat, un dels grans tresors que tenim, s'hi menja de conya. Però durant l'any, en horari de mercat i entre setmana, el millor moment per anar-hi, estem ocupats. Per això aquestes vacances ens volem regalar un esmorzar al Quim de la Boqueria a primeríssima hora: uns ous ferrats amb bolets, un capipota, tot senzilllet.

No veiem el moment de passar pel Casa Blanca, al mercat de Sant Antoni, i cruspírnos un plat de sippetes, o unes sardines.

→ elquimdeboqueria.com i
casablancamenjaribeure.com

IRENE FERNANDEZ

TEMPS PER AJUDAR

Voluntariat ambiental

La merda es menja la ciutat, per terra, mar i aire. Ja sabem qui en té la culpa: grans empreses. Però el ciutadà, els ciutadans, també som ben porcs. Una bona manera d'invertir el temps lliure és fent un voluntariat ambiental, bé sigui amb una organització com Vies Braves, que organitza jornades d'*ecoswimming* (neteja marina); sumant-se a una de les propostes de la plataforma Voluntariat Ambiental—amb acció a tot Catalunya—o fent-ho per lliure. De feina per fer no en falta.

→ voluntariatambiental.cat i viesbraves.com

FLANEURISME

Vagareja pel jardí

No cal que en tinguis un, a Barcelona n'hi ha uns quants de ben bonics i són de tothom. Bé, tots no. La Residència Salesiana Martí-Codolar (a Horta-Guinardó), un palau neoclàssic amb uns preciosos jardins que un dia van allotjar espècies exòtiques, és privada, però la podeu visitar amb reserva prèvia. Per més parcs esplèndids, podeu visitar els jardins del Palau de les Heures, a poc més de quinze minuts caminant. El palau té un refugi antiaeri on es va protegir Lluís Companys.

→ timeout.cat/jardins-secrets



Casa Blanca





CAMINA SOBRE EL MAR
'Paddle surf' a la millor hora
 La matinada i la nit són els millors moments del dia per remar sobre la taula. El mar és pla com una pista de gel i la gent de platja encara no hi ha plantat el campament. A l'Espai de Mar de la Barceloneta organitzen sortides a l'alba (de debò, a les 5.45 h) els dimecres i divendres i altres sota la lluna plena. A banda d'això, el centre també ofereix classes puntuals i cursos mensuals per si voleu aprendre a lliscar sobre l'aigua amb la pericia dels professionals. L'equip, el posa l'escola.

→ Passeig Marítim, 5. M: Barceloneta.
 18,50/sessió. espaideamar.cat



'PACKS' DE SETÈ ART Viu a la Filmo

L'abonament de deu pel·lis per 20 euros de la Filmo és probablement la millor oferta cultural de Barcelona. A l'agost no tanquen i això vol dir que tenim un refugi fresc i inspirador.

El programa del mes inclou un cicle de musicals –des de *My fair lady* de Cukor a *De tant bategar se m'ha parat el cor*, d'Audiard– un homenatge a Krzysztof Kieslowski (autor de la trilogia dels *Tres colors*) i també a la filmografia de Stanley Donen, director de títols com *Xarada* i

Cantant sota la pluja.

→ Pl. Salvador Seguí, 1. M: Liceu. filmoteca.cat

TORN D'AGOST

Un curs de ceràmica

L'escola El Torn va obrir portes l'any 2007 i el 2010 es van traslladar a un local de 500 metres quadrats i ple de llum al Poblenou. L'espai funciona com a *coworking* per a qui ja sap fer anar el torn però també hi fan cursos de ceràmica, tant per a principiants –de torn i modelatge– com d'aplicació d'esmalts, de motlles de guix... El més interessant per als *dummies* és el mensual (100 euros al mes, dues hores a la setmana), en què tindreu temps de fer les vostres primeres peces i d'endur-vos-les a casa. També fan intensius d'estiu, quatre dies de 10 a 15 h.

→ Zamora, 46. M: Marina.
eltornbarcelona.com

ETEWS 'TEENAGERS'

L'Apolo sempre hi és

Per la classe treballadora no universitària, el que és *nasty* de debò són els dimarts al matí després d'un *monday* de farra a l'Apolo. Tot això, és per dir que a l'agost els plats treuen fum, que hi ha Nasty Mondays cada setmana, i també dimecres caribenys a Caníbal Soundsystem, i també d'Astin, la cara B del Nitsa. Si no sabeu per on començar, feu-ho ja, el divendres 2, a la sessió del xilenoalemany Matías Aguayo, que és sempre una garantia de tecno juganer.

→ Nou de la Rambla, 113. M: Paral-lel.
sala-apolo.com



ENGATXEN COMPANYIA

Còctels 2 x 1

Hi ha res millor que un bon còctel en una nit d'estiu? Si: que et toqui la loteria. Mentre esperem, ens hem empescat la Time Out Box Còctels 2 x 1. Senzill i acollonant: una capseta que conté deu targetes per gastar a les deu millors cocteleries de la ciutat. Demanes dos còctels (per a dues persones, no tots dos per a tu) i només en pagues un. I de cocteleria en cocteleria, et marques un agost que ja el voldria James Bond.

→ 19,95 €. Tota la informació a timeout.cat/box

ESCANARI LYNCHIÀ

Plaer audiòfil

Pannonica (Nica) de Koenigswarter, mecenes de jazz, va renunciar a la seva vida privilegiada –era de la dinastia dels Rothschild– per viure entre jam sessions. Nica és també el nom del club de Casa Bonay; un escenari de vellut amb cortines tenyides de vermells sang que les nits de divendres i dissabte acull DJs i músics vinguts de tot el món. També lloguen l'espai, de 500 metres quadrats, per a esdeveniments i festes privades.

→ Gran Via, 698. M: Tetuan. [@nicabonay](http://nicabonay)

MÉS PLANS FRESCOS

Mecànic pop-up

L'espai fotogràfic Mecànic, un bon lloc on descobrir llibres de fotografia i exposicions, farà un pop-up al seu preciós local. Tresors a la vista.

Del 6 d'agost al 14 de setembre.
M: Joanic. mecanic.eu

SoundEat!

L'edició estiuena del festival de petit format té com a cap de cartell Hot Chip punxant discos. També hi seran Prosumer, Yann Eras i Magic Tundra.

Ds. 10. Go Beach Club.
M: El Maresme-Fòrum. 15-18 €.
soundeatbcn.com

Oques Grasses

Entre el 13 i el 15 d'agost Badalona celebra la seva festa major. A les mostres de cultura popular i tradicional s'hi suma un concert dels autors del hit *In the night*.

Dt. 13. Rambla de Badalona.
M: Badalona-Pompeu Fabra. Gratis.

'John & Yoko: Above us only sky'

El festival de cine documental musical també té una prèvia estiuena i a la fresca. Hi projecta un retrat íntim de John i Yoko als 70, dirigit per Michael Epstein.

Dt. 27. Poble Espanyol. M: Espanya. 7 €. in-edit.org

Two Market

El mercat de segona mà no fa vacances aquest estiu. El diumenge 4 fan un mercat amb tot a 1 euro i el diumenge 25 tornen amb roba i objectes a menys de 5 euros.

Més informació a twomarket.es



ES FA DE NIT AL PARC D'ATRACCIONS

Tibidabo

L'autèntica emoció extrema no és entrar a l'Hotel Krüger sinó atrevir-se a trepitjar el Tibidabo un migdia d'estiu. Per sort, el parc obre fins a les 23 h cada dia d'agost, i això vol dir que hi podeu pujar cap a les 17 h, quan el sol afluixa una mica, i divertir-vos sense el perill d'acabar convertits en un ou ferrat. Una tarda de muntanya russa, autos de xoc i gronxadors voladors mai sobra, en tot cas falta. No us oblideu de visitar el Museu d'Autòmats i la sala de miralls, decadents i únics.

→ Plaça del Tibidabo, 3. tibidabo.cat

SEGLES D'ART

El MNAC il·limitat

No us passa, que aneu a veure una exposició i us falta temps per tot arreu? El MNAC és el paradigma d'aquesta situació: anar del romànic del segle XI a exposicions com la d'*El Víbora* demana (i mereix!) hores. Entremig, ara mateix hi ha les pintures d'Antoni Fabrés (el *Repos del guerrer*, del 1925, és hipnòtic) i una mostra que recull la fotografia d'Oriol Maspons, del 1949 al 1995.

→ Parc de Montjuïc, s/n. M: Espanya. museunacional.cat



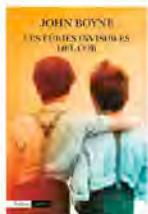
01.

'Final', de Karl Ove Knausgård**Per a masoquistes exquisits**

Després de sis volums i més de 3.000 pàgines, l'autor noruec tanca amb una traca valenciana la sèrie *La meva lluita*. Un volum poderós, que comença amb una brillant disquisició sobre Hamlet i que ens farà adonar de la veritat que conté el principi d'*Anna Karenina*: "Totes les famílies felices s'asseben. Cada família dissoltada ho és a la seva manera".

→ L'Altra. 1.136 pàg. 29,90 €.

02.

**'Les fúries invisibles del cor', de John Boyne****Per a superadors d'obstacles**

John Boyne sap tocar-nos el voraviu. Hova fer amb el súper vendes *El noi del pijama de rattles* i ho torna a provar ara amb la vida de Cyril Avery, fill adoptiu, més mascota que fill, amb tot el món en contra i una vida per viure. A Irlanda. I l'anirem seguint durant gairebé un segle, fins al punt que semblarà com si l'haguéssim parit nosaltres, aquest noi.

→ Empúries. 736 pàg. 22,90 €.



03.

'Notre-Dame de París', de Victor Hugo**Per a amants de les grans històries**

La relació entre el geperut campaner de la catedral de Notre-Dame i la bella gitana Esmeralda és, des de fa gairebé dos segles, una de les històries d'amor més explotades per la cultura pop. La novel·la de Victor Hugo és un monument a la paraula que ens pot acompanyar pel sempre ajornat viatge a París, on la vella església segueix dempeus, però cremada.

→ Proa. 640 pàg. 22,90 €.



04.

Temps per llegir

S'ha acabat la mala prosa de cada dia, els poemes dolents fruit de l'estrés, les històries de pa sucat amb oli, el pensament dictat per l'actualitat... Aproveieu les vacances per encomanar-vos a la gran literatura.

Per Andreu Gomila

04.

'Auguris d'innocència', de Patti Smith**Per a nostàlgics**

A partir de les sensacions que tenia de petita, la gran cantant nord-americana va escriure un llibre de poemes que és una delícia, a banda de servir-nos per completar les seves memòries. *Érem uns nens*, on repassava els primers anys a Nova York amb Robert Mapplethorpe, Lou Reed i companyia. Gràcies a Laia Malo podem llegir en català aquests oracles del nostre temps.

→ La Breu. 142 pàg. 14 €.



05.

'Qué hi fem, aquí?', de Marilynne Robinson**Per a pensadors contemporanis**

L'autora de l'espatllerant *Gilead* ens serveix un assaig vibrant sobre el món en què vivim, en el qual es pregunta per què pensem el que pensem, com és que som tan caps quadrats, què podem fer per obrir la nostra ment i deixar-nos seduir per coses inesperades i excitants. "Hem sotmès el pensament a la ideologia", afirma al pròleg.

→ Edicions de 1984. 384 pàg. 22,90 €.

06.



La fuga de l'home cranc
—Guillem Sala

'La fuga de l'home cranc', de Guillem Sala**Per a voladors psicotòpics**

Siteneu ganys de passar-ho bé i capbussar-vos en universos paral·lels, civilitzacions alienígenes i vols psicotòpics, heu de seguir els passos del Víctor, un desgraciat de manual que té una última oportunitat a la vida brindada per una força inusual que el propulsa cap a allò desconegut, el que necessitem tots per seguir vivint, vaja. → L'Altra. 240 pàg. 18 €.

Coses per fer

Coordina Erica Aspas
timeout.cat/que-fer

1,2,3... splash!

Ens hem proposat que no sortiu de l'aigua (dolça i salada) cap dia d'agost amb totes aquestes propostes. L'*Erica Aspas* se sent un peixet

ÉS AGOST. HEM passat una onada de calor que semblava que ens mataria i segur que en vindran d'altres. Així que només podem recomanar-vos que us passeu els dies –i també alguna nit– en remull. I no ens referim simplement a fer uns llargs a platges i a piscines, no. Som Time Out, així que hem buscat un al·lificant més al senzill i també gratificant acte de banyar-se. Preneu-ne nota, que el mes és llarg!

Trobada d'elements

Un dels actes més sorprenents de la Festa Major d'Agost de Badalona és el Bany de Bèsties, que tanca la festa. Tot va començar amb un “t'atreveixes a entrar amb el drac a l'aigua?”, i ja sabeu que aquest repte acaba en

bogeria. Però aquesta bogeria ja és tradició. Les bèsties i els diables de Badalona, encesos i morts de calor, acaben a l'aigua de la platja dels Pescadors. Un espectacle de llum i foc que podeu viure des de la sorra o també en remull.

➔ Platja dels Pescadors de Badalona.
Dj. 15. 22 h. Gratis.

No tèxtils

Tenim força platges nudistes a Barcelona i a Catalunya –segurament no suficients–, però potser molts no sabeu que també us podeu banyar en pilota picada a les Piscines Picornell. No quan us roti, això és cert, però valorem el gest. Els dissabtes d'estiu, de 21.15 a 23 h, i els diumenges fora de temporada alta, de 16.15 a 18 h. A més de practicar la natació seguint la vostra filosofia

de vida, també teniu accés a la sauna, l'hidromassatge i el bany de vapor que hi ha a la piscina coberta.

➔ Piscines Picornell.
Dissabtes d'estiu, de 21.15 a 23 h. 6,85 €. Nens de 6 a 14 anys i gent gran, 4,80 €.

Doble satisfacció

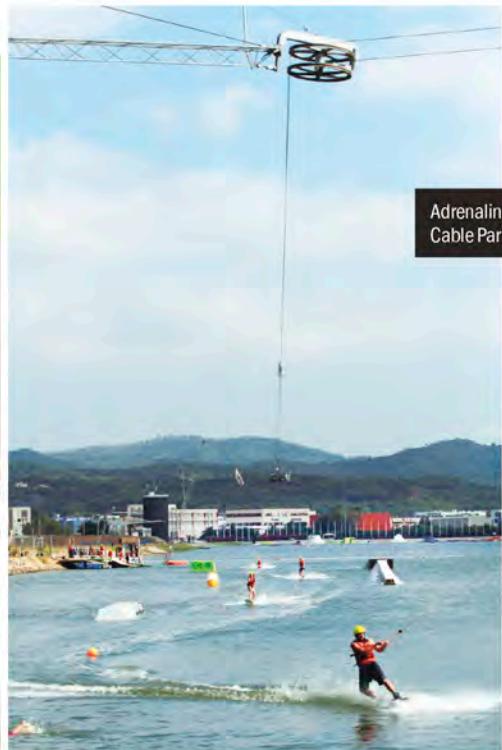
Sin Pasaje de Vuelta és una associació sense ànim de lucre i un club de busseig que vol apropar la pràctica d'aquest esport a tothom a través de cursos d'iniciació i de perfeccionament, amb campus infantils –durant tot l'estiu fan tallers mediambientals relacionats amb el mar per conscienciar els petits –i amb activitats específiques per a

col·lectius en risc d'exclusió o famílies sense recursos. Els seus cursos i sortides a bussejar per tot Catalunya –Barcelona, Badalona, Sant Adrià, Tossa de Mar, Blanes,

Sitges... –són especials perquè part dels diners van sempre a tasques de neteja del fons marí que vosaltres també podeu ajudar a fer. Serà quan prendrem consciència de com de malament ho estem fent. “A les nostres neteges hem trobat objectes de fa més de 15 anys, com bosses de plàstic del Pryca, i fa uns mesos a Badalona vam treure més de 300 ampollles, algunes senceres i d'altres en diferents graus de descomposició”, ens explica en



El bestiari i els diables de Badalona acaben la Festa Major d'Agost a l'aigua



Adrenalina a l'Olimpic Cable Park



Exploreu el mar amb
Sin Pasaje de Vuelta

Jaume, president de l'associació.
→ Club Natació Barcelona. M: Barceloneta.
sinpasajedevuelta.org

Oh, capità!

Us heu imaginat com a patró de vaixell, dominant la força del mar? Per què no us hi poseu aquest estiu? Al Centre Municipal de Vela, per exemple, fan cursos de vela lleugera per a adults. Us donaran les eines i els coneixements per ser autònom al mar.

→ Club Municipal de Vela.
M: Ciutadella-Vila Olímpica.
velabarcelona.com

Penjant d'un cable

A Castelldefels hi ha l'Olimpic Cable Park. Potser l'heu vist de camí cap a la platja. Passeu després respectadors a viure en

primera persona l'adrenalina del *wakeboard*. Hi ha dos circuits, el petit per als principiants –més curt, amb un esquiador per torn i amb l'ajuda d'un monitor– i el Big Bro –amb cinc politges i nou obstacles on fer tota classe de trucs aeris. Per als petits teniu l'esquí de cable inflable, un primer contacte –són sortides de 10 minuts– amb això de lliscar sobre l'aigua. Un altre punt a favor és el restaurant que tenen amb vista al canal, ambaire de guingueta, i on serveixen tapes, hamburgueses, amanides, dolços...



→ Olimpic Cable Park.
Castelldefels. olimpiccablepark.com

Més plans d'estiu
timeout.cat/agost

CURT CIRCUIT

BAD GYAL
LIFE
LADILLA RUSA
A CONTRA BLUES
MUEVELOREINA
THE LIMBOOS
LAS CHILLERS
MONTERROSA

Venda d'entrades a www.curtcircuit.com



MARIA RODÉS

5 DE SETEMBRE, 20:00H · TALLER DE MÚSICS 24 · BARCELONA

6 DE SETEMBRE, 21:00H · FAC 14 · L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

7 DE SETEMBRE, 20:00H · ELS PAGESOS · ST. FELIU DE LLOBREGAT

VENDA D'ENTRADES A www.clubcircuit.cat

Organitzat per:

AMB EL SUPORT ESPECIAL DE:

asacc Ajuntament de Sant Cugat del Vallès
fundació sgae Ajuntament de Sant Cugat del Vallès Institut de Cultura Diputació de Barcelona ESTRELLA D'ARIÀ



Amb estil i molt 'foodie'

Aquest estiu, a La Roca Village, gaudireu amb noves propostes gastronòmiques!

LA MODA | la gastronomia s'han unit a La Roca Village de la mà de White Summer al llarg de juliol i agost. La proposta, anomenada My Summer Story, no només és un punt de trobada dels nous dissenyadors i firmes de roba emergents, sinó també un paradís per als amants de descobrir noves delícies per al paladar.

Àpats sobre rodes! Els foodtrucks s'han obert camí al Village i s'han instal·lat en diversos racons per oferir les seves propostes més temptadores. No deixeu escapar les hamburgueses de pop i les tapes de La Pulponeta, les empanades de Las Muns o les delícies italianes de Dandy. Per un plaer ben dolç, a Pierre Marcolini gaudireu de gelats elaborats a partir dels millors cacaus del món.

Seure i assaborir

Al nou restaurant del Village, l'Atmòsferas Mordiscos, amb

una terrassa envoltada de vegetació, degustareu plats clàssics, reinterpretacions de cuina mediterrània i tocs asiàtics. I si preferiu relaxar-vos en còmodes sofàs i prendre una beguda ben fresca, demaneu un autèntic mojito cubà a Mojito1933 o delecteu-vos amb còctels amb alcohol i sense a Coco Wilson. Tot un plaer!

DE QUÈ VA...
Foodtrucks, cocteleries i nous restaurants obren a La Roca Village.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...
Perquè, a més de posar-vos a l'última moda, podreu assaborir plats deliciosos.

→ La Roca Village.
Fins al 31 d'agost.
larocavillage.com

EL TOP 5 DE CINEMA A LA FRESCA

5 'En construcción'

La primera edició del cicle de cinema al Park Güell finalitza amb el documental de José Luis Guérin en el qual va filmar el procés de transformació del paisatge urbà del Raval. Abans, Celia Marín farà una introducció històrica i sociocultural.

→ Park Güell. M: Alfons X. Dv. 9, 22 h. Gratis.

3 'Sessió sorpresa'

Com ja és tradició, la sessió final de la Sala Montjuïc és sorpresa. Haureu de seguir les seves xarxes socials per tenir més informació. El que sí que sabem és que anirà precedida pel concert del trio Ominira i el seu dub i ritmes afroelectrònics.

→ Castell de Montjuïc. M: Espanya. Dv. 2, 20.45 h. 6,50 €.

4 'High life'

Aquest any les Gandules del CCCB estan relacionades amb la mostra *Quàntica* i tracten temes com els viatges en el temps o els universos paral·lels. El cicle comença amb aquest film de Claire Denis on un grup de convictes ha de trobar a l'espai recursos útils per als humans.

→ CCCB. M: Universitat. Dt. 6, 22 h. Gratis.

2 'Alicia en el país de las maravillas'

Hem d'explicar-vos de què va aquest clàssic de Disney? Forma part de les CosmoNits, enguany vinculades amb l'exposició *Miralls, dins i fora de la realitat*. Abans de la projecció podeu veure el concert de The Flat Pack.

→ CosmoCaixa. FGC: Av. Tibidabo. Dj. 1, 21 h. 6 € (concert, pel·lícula i visita al museu).

1

'Figuras ocultas'

Sessió final del cicle de cine al Canòdrom. Als anys 60, tres matemàtiques són escollides per participar en la carrera espacial. Aquest film mostra les discriminacions que van patir per ser dones i afroamericanes.

→ Canòdrom. M: Fabra i Puig. Dv. 9, 22 h. Gratis.



Amb la canalla

Coordina Erica Aspas
timeout.cat/nens



Amb cap

A més de ser molt bonica i vistosa, aquesta gorra multicolor de Buff es plega –cap a la mà i no es deforma–, és lleugera, transpirable i s'eixuga molt ràpid. Cap nen ni nena amb insolació aquest estiu!

→ 22,95 €. buff.com



De pel·lícula

Aprofitant l'estrena de *Toy Story 4*, LEGO ha llançat diversos sets basats en les escenes i els personatges del film de Pixar perquè els petits es muntin la seva pròpia història, siguin on siguin.

→ 9,99-54,99 €. shop.lego.com



A queixalades

Ho sentim, no existeix una versió d'adult d'aquest divertidíssim banyador de la marca Yporqué que simula la mossegada d'un tauro a la panxa. El que sí que tenen és un banyador de nen amb la mateixa temàtica.

→ 32,50 €. yporque.com

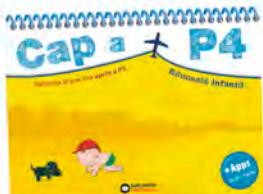


Trepitja fort

Es veu ràpidament que aquestes sandàlies Bio de la casa Garvalín són un paradigma de la comoditat. Es poden ajustar al peu gràcies a les sivelles i estan fetes amb materials naturals. Per a llargues caminades.

→ 19,53 €. tienda.garvalin.com

ESTIU ENTRE LLIBRES



Quaderns de vacances

→ Ester Riera. Ed. Barcanova. 12,25 €. Abans de passar de curs cal repassar allò que hem après, com fan els quaderns Barcanova –d'infantil i primària– on es treballen la lògica, l'anglès, la percepció visual, els números...

Els déus del nord

→ Jara Santamaría. B de Block. 320 pàg. 15,95 €. L'estiu dels protagonistes d'aquest llibre no és com esperaven. Són tres cosins obligats a passar els dies junts a casa de la seva àvia a un poblet del País Basc amb un bosc encantat.

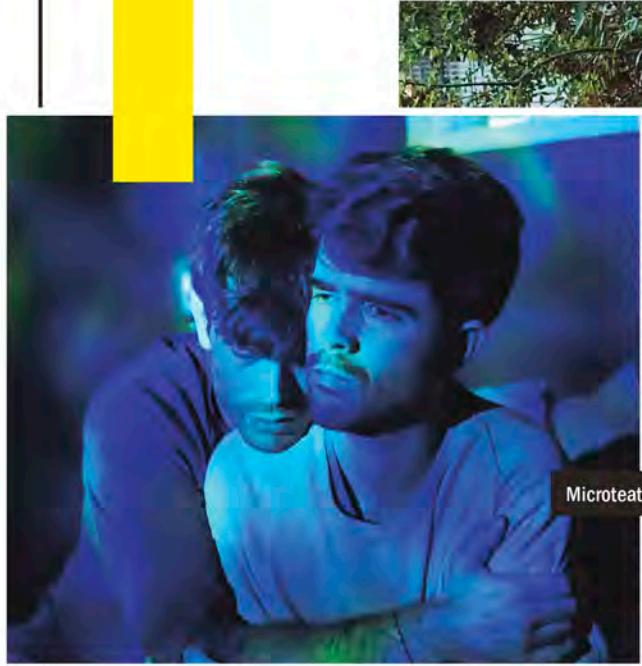


Art, crea el teu llibre

→ Marion Deuchars. Coco Books. 224 pàg. 19,50 €. Més que un llibre, és un taller artístic comprimit amb el qual coneixeràs grans artistes practicant les seves tècniques. Per ser com Pollock, Picasso, Mondrian...

Dani i el misteri del bolquer

→ Carolina Laguna. Ed. Sentir. 44 pàg. 13,40 €. Escrit per una psicòloga infantil, el llibre us pot ajudar a l'hora d'acompanyar el vostre petit/a en la retirada del bolquer. Una història divertida per a canalla entre els 2 i 6 anys.



Plans per a l'agost

Us presentem una selecció de plans perquè ompliu l'estiu de gastronomia, moda, música, teatre i molt més amb una Moritz!

ARA QUE JA ha arribat l'agost és hora de començar a planificar les vostres activitats culturals. Si passeu l'estiu a prop de casa o, fins i tot, a la ciutat, i ja penseu que no trobareu res per fer, us equivoqueu! Aquest agost, tant a Barcelona com per tot el territori, es duran a terme un munt de propostes per a tots els gustos i edats. Nosaltrés us presentem sis plans que tenen la col·laboració de Moritz.

La Santa a Santa Cristina d'Aro

Al Santa Cristina Horse Club trobareu un espai en forma de bosc encantat on tant grans com petits podreu gaudir d'un

autèntic oasi: des de tallers i espectacles infantils fins a més de 200 expositors per tafanejar les últimes tendències artesanals. També hi haurà un munt d'actuacions en directe com els ritmes llatins, la música mediterrània i el pop del quintet Maruja Limón, el 9 d'agost. I per propostes més nocturnes, tampoc hi faltaràn els DJs, que us faran ballar fins a la una de la matinada. I com que els vespres d'estiu no serien res sense una Moritz ben fresca i gastronomia exquisida, per tot el recinte podreu assaborir tant cuina d'aquí com cuina d'altres països!

→ Santa Cristina Horse Club, Santa Cristina d'Aro. Fins al 25 d'agost. lasantamarket.com

Dona Veu Fest

La Carpa de la Revolució de Sant Pere de Ribes té nom de dona! Els dissabtes 10, 17 i 24 d'agost hi tindrà lloc el Dona Veu Fest, el festival que dona veu a les propostes musicals de les cantautorres del nostre país. Al llarg de les tres jornades pujaran a l'escenari artistes emergents i de renom. El primer dissabte serà el torn de Clara Peyà i l'empordanesa Joina; el dissabte 17 Judit Nedderman i Rusó Sala seran les que us facin ballar i cantar, i la traca final anirà a càrrec de les veteranes Las Migas i la menorquina Anna Ferrer.

→ Carrer Major, 110. Sant Pere de Ribes. 10, 17 i 24 d'agost. fespluschapeau.org



Activitats per a tots els públics per gaudir de l'estiu de forma diferent!

Joina



Gelat Moritz

Gelats de cervesa

Si alguna vegada heu somiat amb una solució ben fresca per a l'estiu que combinés dos dels vostres grans plaers, el gelat i la cervesa, heu de saber que ara el somni s'ha fet realitat. Una delícia digna de tot *foodie* amant de la bona cervesa que trobareu a la Moritz Store. Són gelats elaborats a partir de quatre varietats de Moritz i han estat ideats per Jordi Vilà, xef de la casa. I també hi ha versions per a nens, amb gust de vainilla!

→ Ronda Sant Antoni, 39. M: Sant Antoni. moritz.com

Microteatre

Petites càpsules de teatre en obres de quinze minuts, per a un públic de quinze persones i en un espai de quinze metres quadrats. Us ve de gust? Doncs prepareu-vos perquè aquest agost Microteatre Barcelona ha preparat una programació ben especial: fins a 32 obres on trobareu tant grans èxits de la companyia com obres d'actors acabats de graduar en les escoles d'art dramàtic més importants de la ciutat. Entre elles, hi ha peces que us faran riure, plorar i, sobretot, emocionar! I no patiu pels horaris, perquè hi haurà sessió de tarda, on podreu gaudir d'obres com *Salsa Golf*, o sessió de nit, amb peces com *Harakiri*.

→ Carrer Bailèn, 194. M: Verdaguer. Fins al 25 d'agost. microteatrebarcelona.com

I per quan torneu...



DANICANTÓ

Eufònic

El festival d'arts sonors, visuals i digitals de les Terres de l'Ebre arriba a la vuitena edició amb una programació àmplia. Hi trobareu noms internacionals com l'americà William Basinski, radicalitat i experimentació sonora amb William Luke Valerio i Yamila, i propostes locals com el pop còsmic d'*El Petit de Cal Eril*, la bastardia sonora d'*Hijos del Trueno* i la fusió experimental de *Gambardella*.

→ Sant Carles de la Ràpita. Del 5 al 8 de setembre. eufonic.net



FiraTàrrega

Circ, teatre, dansa, arts de carrer... la capital de l'Urgell té molt a oferir-vos! Hi trobareu propostes de dansa com *A vore*, un espectacle vitalista i divertit; xous amb grans tocs d'humor com *El gran final* de la *Bucraá Circus*; instal·lacions d'allò més interessants com *C'est pas là, c'est par là*, organitzada entre França i Corea; espectacles de titelles per als més petits com *La calxeta*, de la companyia *Holoqué*, i molta música de la mà de *BAT Batuka*.

→ Tàrrega. Del 5 al 8 de setembre. firatarrega.cat

Cinema

El més nou a [timeout.cat/estrenes-cine](#)



PARLEM AMB...

Bruce Dern

SONA AMABLE, CÀLID, com aquell millor amic que viu a l'altra punta del món i que s'alegra de tornar a sentir la teva veu. Aquest estiu, Bruce Dern fa una aparició estel·lar a *Érase una vez... en Hollywood*, la nova obra mestra de Quentin Tarantino.

Mai no havia parlat amb un actor que hagués treballat amb Hitchcock. Com era en persona?
Era un tipus enorme, tan ample que veure'l dret o assegut no era gaire diferent. Tenia el coll com un pneumàtic. Si et posaves al seu

costat no podia girar el cap per mirar-te. Al final del primer dia de rodatge de *La trama* es va intentar aixecar però els sacsons se li havien incrustat sota els braços de la cadira de director. No es va immutar. "Bruce, sisplau, un cop de mà", em va dir. Quan va aconseguir sortir de dins la cadira va reunir les 72 persones de l'equip i els va donar les gràcies, a cadascú pel seu nom.

De Hitchcock a Tarantino. Érase una vez en... Hollywood és la vostra tercera pel·lícula junts. Com és treballar amb ell?

Hi ha pocs directors que m'hagin canviat la vida. El primer va ser Elia Kazan. Quan tenia 24 anys em va dir que jo era un actor massa singular i que per desgràcia no triomfaria fins als 60. Imagina't quin cop! Després van venir Hitchcock i Douglas Trumbull, el director d'efectes visuals de *2001*, amb qui vaig fer *Naus silencioses*. L'últim és en Quentin. Amb ell les pel·lícules són una festa. Mentre roda el pla es concentra, però quan talla comença la

"Tarantino entra al set i és un rei en el seu regne. Però després és generós"

música, tothom balla, hi ha molta energia.

Per què aquests directors?

Per la seva humanitat. Tarantino entra al set i és un rei en el seu regne. Però després és generós, parli amb Samuel L. Jackson o amb el conductor d'un camió. Vaig ser feliç quan em va oferir sortir a *Django*. Jo era l'amo de

la plantació en cadira de rodes. A *Els odiosos vuit*, jo m'estava tota la pel·lícula assegut en una butaca, sense fer res, ni parlar. Ell em va dir que jo era el personatge més magnètic de tots, que el públic no em perdria de vista perquè mai no sabrien de què podia ser capaç.

Aquest estiu estrenes una altra pel·lícula, Recuérdate, rodada a Espanya.

No hi havia estat mai. El meu millor amic va ser l'ajudant de David Lean a *Lawrence d'Aràbia* i sempre me'n va explicar moltes coses. Ha estat fantàstic veure-ho amb els meus ulls. ■ *Entrevista de Josep Lambies*



ESTRENA DEL MES

Érase una vez en...

★★★★★



DE QUÈ VA...

Tarantino torna al Hollywood dels crims de Charles Manson.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...

Per les actuacions exquisides de Brad Pitt i Leonardo DiCaprio.

→ Dir. Quentin Tarantino (EUA, 2019). 161 min.

ÉRASE UNA VEZ en... Hollywood és una història divertida i ximple que combina fets reals i ficció. També és una carta d'amor glòria a Los Angeles i al cinema de Sergio Leone (el títol no és casual). Aquesta pel·lícula representa la feina més madura de Tarantino, que combina la seva narració irònica amb les actuacions exquisides de Brad Pitt i Leonardo DiCaprio. No obstant això, segueix tenint la marca Tarantino, generant emocions genuïnes i surrealistes al mateix temps dins d'una història audaç i controvertida.

Tarantino decideix tornar al Hollywood de l'època dels crims de Charles Manson, concretament de l'assassinat de Sharon Tate l'agost del 1969. I torna a explicar la història des del seu punt de vista. Això vol dir que passareu tota la pel·lícula preguntant-vos com el director tractarà aquests terribles fets reals. I per respondre a això, haureu de veure-la. Podem dir, però, que d'alguna manera Tarantino aconsegueix donar la volta a una història escabrosa i de mal gust.

Érase una vez en... Hollywood està plena de referències a les pel·lícules anteriors del director: la ultraviolència de *Maleits malparits*; l'amor pel western de *Django desencadenat* i *Els odiosos vuit*; fins i tot la celebració d'artistes acrobàtics del curtmetratge *Death proof* inclòs a *Grindhouse*. Seccions senceres de la pel·lícula encaixen en un pastix de TV movie de manera divertida, artística i melancòlica. ■ Dave Calhoun

BAIRTS

BARCELONA ARTS ON STAGE



6 i 7 de setembre
REMEMBER QUEEN

El show que ja han vist més de 500.000 espectadors

Del 18 al 22 de setembre

ELS REIS DE SHAKESPEARE ESCRIUEN EL DISCURS DE PHILLIPE THE SIXTH

LAMINIMAL



27 de setembre
ANTONIA SAN JUAN

'MI LUCHA'

Del 10 al 20 d'octubre

ALBERT PLA

'MIEDO'

PREU ESPECIAL DE
PREVENDA DE 20€!



ESTRELLA
DAMM

Nivell Publicitari ARCOIRIS BTM

el Periódico

VENDA D'ENTRADES

BAIRTS.CAT

Horari taquilles. De dimecres a divendres de 17 a 20 hores i 2 hores abans de cada espectacle. T. 93 324 84 92

MÉS ESTRENES

EL 2 D'AGOST

ROJO

★★★
La dictadura argentina ha estat abordada des de molts punts de vista, però mai d'una manera tan estranya i original com la que desplega Benjamín Naishat en aquest thriller policiac amb tocs d'humor negre i macabre.

Beatriz Martínez

EL PERAL SALVAJE

★★★
El cineasta turc Nuri Bilge Ceylan (*Erased una vez en Anatolia*, *Winter sleep*) firma una pel·lícula de fotografia impecable que s'anuncia amb un títol preciós, a partir d'un argument universal conegut: el retorn del fill pròdig.

Joshua Rothkopf

REMEMBER ME

★★★
Bruce Dern també apareix en aquesta història d'amor plena de tendresa (i de referències cinèfiques). Té lloc en una residència d'ancians, on un home intenta que la dona a qui estima no l'oblidi. J. Lambies

EL DESPERTAR DE LAS HORMIGAS

★★★
Una petita història d'empoderament femení en una societat patriarcal de Costa Rica, lloc on la protagonista, cosidora i mare de dues nenes, se sent oprimida per tots els homes que l'envolten perquè no pot

La cartellera de l'estiu



La virgen de agosto

★★★★★

L'any passat, més o menys en aquestes dates, Jonás Trueba va estar rodant als carrers del centre de Madrid un conte d'estiu preciós. Capta el clima de les festes populars d'agost amb un toc sobrenatural i, sobretot, té una actriu esplèndida, Itsaso Arana, que omple la pantalla de màgia.

→ S'estrena el 15 d'agost

expressar els seus desitjos. B.M.

EL GRAN BUSTER

★★★
Peter Bogdanovich relata l'art i la vida de Buster Keaton, cineasta maleït i brillant, des dels seus inicis a la seva caiguda en desgràcia, fent

peces menors per sobreviure. Violeta Kovacsics

EL 9 D'AGOST

EL CANTO DE LA SELVA

★★★
El poble dels krahons habita al nord del Brasil, gairebé aïllat

del món dels blancs. La cineasta Renée Nader el coneixia bé i va decidir rodar-hi, juntament amb João Salaviza, una pel·lícula insòlita que es mou en el territori híbrid entre el documental i la ficció, que explora rituals xamànics i ens parla de les relacions entre

el món dels vius i el món dels morts. Eulàlia Iglesias

EL 15 D'AGOST

LA CASA DEVERANO

★★★★
Valeria Bruni Tedeschi és de casa bona. En comptes d'amagar

el cognom d'una de les famílies més poderoses d'Itàlia, l'ha convertit en combustible d'una sèrie de pel·lícules que són pura catarsí autobiogràfica.

Gerard Casau

EL 23 D'AGOST

ANGRY BIRDS 2

★★★
Poques vegades es pot dir que una segona part superi la primera. En aquesta llista, que inclou *Terminator* i *El padrí*, avui sumem la seqüela d'aquests ocellots colèrics.

Helen O'Hara

EL 30 D'AGOST

QUIEN A HIERRO MATA

★★★
La venjança és un plat que se serveix fred però, pel que fa a l'espectador, ser-ne testimoni li ha de fer bullir la sang. Paco Plaza n'és conscient i factura un thriller hipertens, que es retorça com una serp verinosa.

Sergi Sánchez

GHOSTLAND

★★★
Les dones en situació de perill són comunes en el cinema d'horror. Però Pascal Laugier ha insistit en aquesta figura fins a convertir-la en una (incòmoda) constant d'autoria, des de *Martyrs*. G.C.

El top 5 a timeout.cat/cartellera-cine

MOLESTAR



CELEBRAR

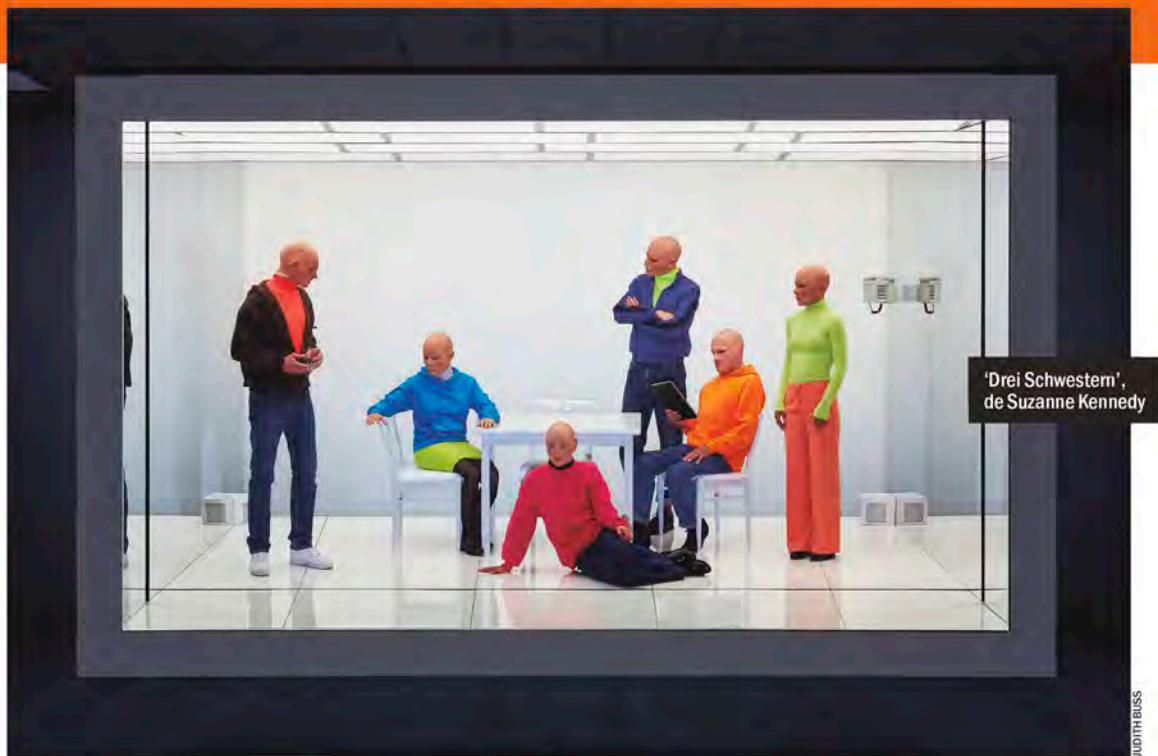
És molt fàcil conviure a les
festes del barri.

barcelona.cat/conviure
#ConviureBCN

Ajuntament de
Barcelona



Teatre i dansa



JUDITH BUSS

Això veurem

Així serà la temporada que comença al setembre.

Per Andreu Gomila

JUAN CARLOS MARTEL, al Lliure. Josep Maria Pou, al Romea. Marc Chornet, al Brossa. El Club Capitol, que podria no tornar a obrir, seguint el camí fressat per la Sala Muntaner. La temporada 2019/2020, que comença al setembre, es presenta moguda i amb coses noves. Els teatres tenien tot l'agost per estudiar què us agradaria descobrir, veure, repetir, experimentar...

1 Nous noms de fora
L'alemany Suzanne Kennedy, elxilè Marco Layera, la neerlandesa Jetse Batelaan i els belgues CAMPO són quatre primeres espases del teatre occidental contemporani que, per coses de la vida, no havien passat mai per Barcelona. Teatre radical que és l'estandard del nou Lliure de Juan Carlos Martel. Però aquí no s'acaba tot, ja que a La Villarroel descobrirem l'italià Gabriele Di Luca i al Romea podrem tornar a veure aquella delícia de Jez Butterworth anomenada *Jerusalem*. I a la Beckett, Sergio Blanco, el fantàstic uruguaià que va debutar a Barcelona l'any passat, ens oferirà *Memento mori o la celebración de la muerte*.

2 Rodoreda, Sagarra... Riera
Si voleu veure teatre català del bo haureu d'anar al TNC. El principi de temporada és de traca. Per una banda, Jordi Prat i Coll intentarà repetir l'èxit d'*Els jocs florals de Canprosa* amb *La Rambla de les floristes* de Josep Maria de Sagarra. I per

l'altra, podrem gaudir de la posada en escena d'una de les grans novel·les del segle XX, *La mort i la primavera*, de Mercè Rodoreda. Al Lliure, Carla Rovira farà la primera sala gran. I al Goya, viurem el retorn de Pere Riera com a dramaturg amb *La noia del 600*. La Beckett reposa, per fi, una de les millors obres que hem vist en els últims anys, *Una gossa en un descampat*, de Clàudia Cedó. I el Brossa, *Así bailan las putas*, de Sixto Paz i Júlia Bertran.

3 Nous (velles) musicals
Després de l'esborronador triomf de *La jaula de las locas*, Àngel Llàcer i Manu Guix tornen a la càrrega amb *La tienda de los horrores*, un clàssic de Broadway. De fet, els 'clàssics' anglosaxons dominaran la cartellera, ja que tindrem *El jovencito Frankenstein*, *West Side Story* i *Flashdance*. Poca confiança en la novetat... ■

I què fan ara? timeout.cat/teatre-agost

NO T'HO PERDIS**Peter Pan**

Espectacle amb música en directe i tocs de comèdia de la companyia L'Excèntrica que ens porta a principis de segle XX. L'obra teatral sobre Peter Pan és tot un èxit a Londres. Mentrestant, a l'altra banda del món, uns comediant tractaran de convèncer els espectadors de la increïble història del nen que no volia créixer.

→ El Maldà. Del 5 d'agost al 6 de setembre.

**Persones potencialment perilloses**

Tragèdia contemporània a ritme de hip-hop escrita pel jove Roger Torns. El Negre és un gos perillós que ha atacat la Raquel. L'Ismael, el seu germà, no pensa deixar-ho passar. A partir de la tensió coneixerem la història d'una mare que vol protegir els fills, un fill que no pot estimar i una filla que no coneix la veritat.

→ T. Tantarantana. Del 28 d'agost al 22 de setembre.

**El funeral de Mary-lin**

Comèdia de Pere Anglas sobre relacions familiars que aborda els conflictes no resolts entre germans i sobre com elsllaços afectius amb els pares poden condicionar-nos fins i tot després de la seva mort. Coneixem els nostres pares, fills o germans? Fins a quin punt la imatge que ens hem format els uns dels altres s'ajusta a la realitat?

→ Versus Glòries. Fins a l'1 de setembre.

No cal anar a l'Havana**DE QUÈ VA...**

Una cantada d'havaneres més aviat poc tradicional.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...

Pel joc actoral molt ben conduït per Joan Maria Segura.

→ La Gleva. FGC: Plaça Molina. Fins al 4 d'agost. 15-18 €.

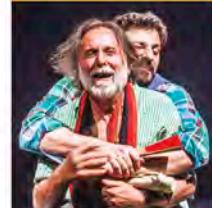
**Tancats****DE QUÈ VA...**

Comèdia dramàtica sobre els secrets d'una família benestant.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...

Per reivindicar l'actriu Marieta Sánchez i la seva naturalitat.

→ Teatre Gaudí. M: Sagrada Família. Fins a l'11 d'agost. 12-24 €.



LOS RICOS TAMBIÉN lloran va ser la primera telenovel·la que es va programar en una cadena espanyola. Era el 1985 i la resta és història i *Nissaga de poder*. El 2019 l'actor Gal Soler ha pensat que com a dramaturg podria plantejar un conflicte familiar amb la mateixa hipèrbole dramàtica. *Tancats* es divideix en dues parts: la primera presenta els membres de la família i juga amb la comèdia; la segona, ajunta els personatges per a un combat de rancors. Pur melodrama. Rols molt a la valenta, dibuixats amb traç gruixut de culebró. Només convenç l'únic caràcter que exerceix de nexe i mirada externa del drama familiar: la Vanessa, una extravertida cubana que fa de senyora de companyia i que l'autor assenyala com la criatura dramàtica a salvar.

Muntatge que s'alimenta de llocs comuns i convencionalismes –fins i tot en les seves solucions en aparença més sorprenents, com la tria de l'ascensor com a espai dramàtic–, que confirma l'estranya doble personalitat del Teatre Gaudí: sala interessant quan programa musicals i no tant quan apostar per altres gèneres. ■ Juan Carlos Olivares

Música i nit

Coordina Borja Duñó
timeout.cat/concerts

Carla Cook



Hypnotic Brass Ensemble

Ant Law Trio



Obert per vacances

El MasiMas Festival fa que Barcelona no pari de sonar a l'agost. Per *Borja Duñó*

ABANS DEL 2003 encara es podia dir allò que Barcelona era un desert musical a l'agost. Però llavors va néixer el MasiMas Festival, que va saber veure aquest buit i va reaccionar amb una aposta arriscada. "S'acabava el Grec i ja no hi havia res fins al setembre", explica Joan Mas, director del festival. "I no volia tancar el Jamboree", afgeix. Els 17 anys que fa que dura són la prova que no estaven bojos. Enguany, fins al 31 d'agost, es poden veure fins a 93 propostes de jazz, soul, flamenc i electrònica en diferents espais de la ciutat com el Teatre Coliseum, el Jamboree, el Tarantos, el Moog

i el Poble Espanyol. A més, s'hi afegeixen concerts gratuïts en espais com la plaça Reial, el Glaciar i a la Terrassa San Miguel de les Festes de Gràcia. No és un festival que es basi en caps de cartell, però sí en propostes exquisides. "Hi ha grans músics de jazz, potser no són noms tan coneguts, però hi ha molt de *feeling*", diu Mas.

No us perdeu, per exemple, la Hypnotic Brass Ensemble, una impressionant banda de vent de metall amb l'esperit de Nova Orleans que ha col·laborat amb gent com Prince, Childish Gambino, Gorillaz i Erykah Badu. I, coincidint amb el seminari de jazz de la Global Music Foundation, hi haurà músics de la talla de Jean Toussaint, Bruce Barth, Carla Cook i Perico Sambeat, que actuaran al Jamboree

DE QUÈ VA...
93 concerts per al mes d'agost.

PER QUÉ HI HEU D'ANAR...

Perquè hi ha jazz de primera línia, però també soul, flamenc i electrònica.

→ **San Miguel Mas i Mas Festival.** Diversos espais. Fins al 31 d'agost.

amb diverses formacions. Apunteu també noms com el del vibrafonista Simon Moullier i el del guitarrista Ant Law per tastar el més innovador de l'escena jazzística mundial.

Però hi ha molt més, com els 30 minuts de flamenc al Tarantos, les sessions electròniques al Moog i la festa final al Poble Espanyol. Deixeu-vos caure també pels concerts gratuïts a la plaça Reial i el Glaciar. Això, explica Mas, s'ha pogut fer

gràcies a la nova ordenança que protegeix la música en viu a la ciutat. "Vindrà una època molt bona, es començarà a veure que la música no és un pecat", assegura Mas. ■

Qui més toca? timeout.cat/festivals

PARLEM AMB...

Panellet

PANELLET SÓN EL grup més dolç de la nodrida escena de punk català actual, que aquests dies tindrà presència al Barna'n'Roll entre grups internacionals com The Offspring, Talco i Propagandhi. Parlem amb Pau del Toro, cantant i guitarrista del power trio de Terrassa.

Acabeu de publicar el single *Les coses ara són diferents*. És el preludi d'un nou àlbum?

No, és una cosa solta. Teníem la intenció de treure una cançó de cara a l'estiu i vam demanar als Doctor Prats que ens la produïssin. És diferent de tot el que hem fet, sobretot pel que fa al so. I mai havíem fet ska.

Vosaltres sou més del punk rock americà.

Cadascú de nosaltres tenim les nostres influències. Vam començar sent més ramoneros, fent punk rock molt ràpid de tempo, però supermelòdic. Tothom coneix Green Day, però

també ens agraden NOFX, Bad Religion, Rancid...

El vostre segon disc es diu *Sputnik* (2018), com l'antic programa musical. Sou nostàlgics? Som un 99% de nostàlgia. És una oda a quan érem petits, hem tingut moltes referències visuals, de quan no estava tan mal vist mirar la tele. A més, *sputnik* en rus vol dir 'company de viatge'.

Fer música de guitarres és també ja gairebé nostàlgic.

És el que sabem fer, jo he fet punk rock tota la vida, però si que és veritat que la música va per una altra banda.

Lildami, un altre terrassenc il·lustre, no fa servir guitarres. Us veieu col·laborant amb ell?

Ho veig rar, però per què no? Si ho hem fet amb Doctor Prats... Tot i que m'ho hauria d'imaginar bé.

■ *Entrevista de B. D.*

→ Barna'n'Roll. Poble Espanyol. M: Espanya. Dv. 2 i ds. 3, 21 h i 18 h. 7-49 €.

“Som un 99% de nostàlgia, una oda a quan érem petits”



**RAVAL
BRUNCH**

DOMINGOS
12:00-16:00H

IJAMÁS HAS VISTO
UN BRUNCH IGUAL!
EN VARIOS AMBIENTES
Y CON DJ EN DIRECTO.
DISFRÚTALO TODOS
LOS DOMINGOS.
360° BAR TERRAZA
11th PLANTA Y B LOUNGE
RESTAURANTE.

Hotel Barceló Raval
Rambla del Raval 17-21
08001 Barcelona
Tel: 93 320 14 90
barceloraval.com

NECESSITEU
UN SERVEI
**DE DESTRUCCIÓ
CERTIFICADA
DE DOCUMENTS?**

**El Centre Especial de Treball MANSOL
us ho ofereix**

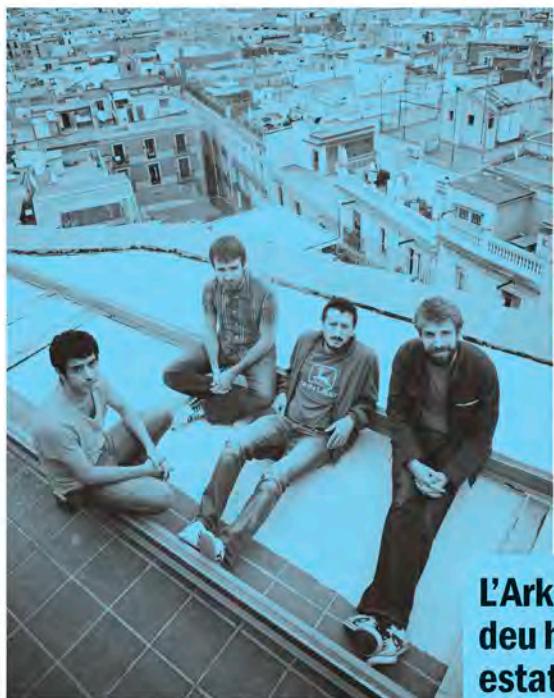
Posem a la vostra disposició un servei expert de destrucció certificada de documentació confidencial que garanteix la destrucció immediata i el compliment de la legislació vigent. Ocupem a persones en situació d'exclusió social i amb discapacitat física.

Per a més informació i/o pressupost:
Tel. 93 497 03 50 mansol@mansol.cat www.mansol.cat

LA CANÇÓ DE BCN

‘Corrandes de la parella estable’

→ Manel



MARIA DIAS

L'Arkadin deu haver estat un dels cinemes amb una vida més curta: 23 anys

“ENS VAM CONÈIXER un dimecres fent cua al cine Arkadin / I ens ha costat Déu i ajuda arribar fins aquí”. Així començava la darrera cançó del disc *Els millors professors europeus* (2008), amb què solien acabar els concerts de Manel d'aquella època. Sembla que faci 30 anys, però amb prou feines en fa onze. Així i tot, quan el Guillem Gisbert va posar lletra a aquestes corrandes, l'Arkadin ja havia tancat i, molt probablement, gran part del públic que cantava amb el cor a la mà aquells versos ni tan sols sabia de què coi parlaven.

L'Arkadin deu haver estat un dels cinemes amb una vida més curta: 23 anys. No, ni tan sols era un lloc històric, la qual cosa encaixa molt amb aquesta estampa de parella convencional que vol transmetre la cançó. Si alguna cosa té d'heroic és que va ser un dels primers multisala... tot i que només en tenia dues. Va obrir el 1976, l'any de *Carrie*, a la planta baixa d'un edifici de 22 plantes a la travessera de Gràcia 101. Abans havia estat un teatre i des que va tancar el 1999, l'any de *Las vírgenes suicidas*, ha tingut tres o quatre vides més. Ara és un forn on anar a berenar. Sí, és el decorat ideal per a futures parelles estables.

■ Nando Cruz

TOP 3 CLÀSSICA

Recitals, concerts, òpera... El millor de la setmana per Pere Andreu Jariod



↑Estiu al Palau: piano

El Palau acull recitals de piano durant els quatre dilluns d'agost, a càrrec d'intèprets amb una sòlida trajectòria. Són, per aquest ordre, Daniel Ligorio, Juan Pérez Floristán, Martina Filjak i Evgeny Konnov.
→ Palau de la Música Catalana. M: Urquinaona. Els dilluns d'agost, 20 h. 25 €.



↑‘La flauta màgica’

L'òpera de Mozart sobre l'escenari del Palau, en un muntatge amb solistes vocals, l'Orquestra Terrassa 48 i el Ballet / Cor NovAria. Direcció musical de Xavier Puig i d'escena de Jesús Fernández.
→ Palau de la Música Catalana. M: Urquinaona. Ds. 10, 20.30 h. 38-58 €.



↑‘Les quatre estacions’

L'Orquestra Barroca de Barcelona, amb el violinista Gilles Colliard al capdavant, ofereix el recull de concerts de violí més famós de la història de la música, juntament amb altres obres d'Antonio Vivaldi.
→ Palau de la Música Catalana. M: Urquinaona. Dj. 29, 20.30 h. 25-49 €.

Més simfonies i àries a timeout.cat/classica

LGBTI+

Coordina Sebastià Portell
timeout.cat/lgbti

Bon (f)estiu!

Hem seleccionat el bo i millor de les propostes festives per a aquest mes d'agost.

Per *Sebastià Portell*

Maraca

Una de les millors notícies d'aquest estiu és la transformació de Churros con Chocolate, la festa més petarda i calorífica de la ciutat, en la festa setmanal Maraca (o Marica, per la i que corona la lletra *a* del seu logo!). Cada dimarts podreu remenar l'ossada amb aquest *spin off* de la ja mítica festa xurrera, amb els millors *hits* i amb l'ambient canalla de costum. Churros a l'estiu es diu Maraca!

→ Sala Apolo. M: Paral-lel. Tots els dimarts d'agost. 23 h. 10 €.

La Piscini

Estiu i calor rima amb *nois en banyador*, i és per això que la gent de Locamente han organitzat una festa de piscina ben marica per passar el diumenge en comunitat. La piscina compta amb zona de gespa, servei de bar, activitats dirigides, com ara aiguagim o zumba, i una programació musical amb DJs i actuacions en directe. Després de dos anys de parada, la festa torna renovada com mai: amb més oferta culinària, la drag queen malagueña Xenon com a mestra de cerimònies i els

Locamente organitza una festa de piscina ben marica per passar el diumenge

inflables i l'ambient informal de sempre.

→ Go Beach Club. M: El Maresme-Fòrum. Tots els diumenges d'agost. 11 h. Gratis. 12 € amb consumició a partir de les 15 h.

Divina

La festassa lèsbica per excel·lència del grup Arena no descansa aquest estiu: Divina es proposa animar-vos els divendres d'agost amb entrades gratis que podeu

aconseguir amb una consumició a Punto BCN i que us donen també entrada lliure al Hits & House d'Arena Madre. Diana, Atenea i Afrodita ja han confirmat la seva assistència!

→ Aire. M: Passeig de Gràcia. Tots els divendres d'agost, 2 h. 10 € amb consumició.

Metro Summer

Fresques i de coloraines, com un Calippo: així són les nits de dissabte que us tenen

preparades la tropa de la Metro. Una nit per celebrar els millors DJs de la ciutat, que oferiran sessions *all night long* amb l'habitual *dark room*, zona de billars i *chill area*. Fins ara hi han passat noms com Lautaro, Isma Togar, Raul, Tamayo, Malla i Toha.

→ Metro Disco BCN. M: Universitat. Tots els dissabtes d'agost. 24 h. Gratis fins a les 2 h.

Happy Sunday Karaoke

Esteu farts de calor i passeu d'acabar el cap de setmana a casa? Al Believe Club tenen la solució: ni més ni menys que una nit de karaoke amb Michelle Divine i altres drag queens emblemàtiques de l'escena local, que amb la seva veu en directe amenitzaran les vostres nits de diumenge i us animaran a sortir a donar-ho tot. A més, és el dia del 2 x 1

a la casa!

→ Believe Club. M: Passeig de Gràcia. Tots els diumenges d'agost. 23 h. Entrada lliure.



NACHO JUAREZ

Voleu frescor? Aneu al museu
timeout.cat/exposicions

Art

Coordina Eugènia Sendra
timeout.cat/art

Una joia de ciutat

Llibres per descobrir els edificis de Barcelona i els arquitectes i artistes que els van fer. Per *Eugènia Sendra*

SI US FASCINEN l'arquitectura i la història recent; si sou de mirar amunt –o endins– quan volteu per la ciutat; si no viviu anorcats en el modernisme, aquests títols us interessen.

La modernitat

El 1929 va entrar en escena el GATPAC, grup que faria bandera de la renovació estètica i social de l'arquitectura a Espanya i Catalunya, però la seva no seria l'única veu del racionalisme a Barcelona. Aquests i altres exemples es recullen a la *Ruta del racionalisme de Barcelona*, editada per l'Ajuntament, amb nou itineraris per zones. Ens quedem amb l'Estació de Ràdio Barcelona (1929) a l'interior del Tibidabo; la Casa Ymbern (1935), icona del racionalisme català, marcada per l'horizontalitat i els volums que es creen a través dels colors, i la Casa Sert (1929), com un transatlàntic reinterpretant Le Corbusier que al junt va ser

DE QUÈ VA...

Titols que ens ajuden a entendre la ciutat on vivim i l'arquitectura que es fa avui.

PER QUÈ ENS AGRADEN...

Res millor que llegir, prendre notes i explorar en directe els llocs ressenyats!

- 'Ruta del racionalisme de Barcelona' (Ed. Institut Municipal del Paisatge Urbà), 15 €.
- 'Ser(t) arquitecto' (Ed. Anagrama), 23,90 €.
- 'Barcelona retro' (Ed. Gustavo Gill), 14,90 €.

RUTA DEL RACIONALISME DE BARCELONA

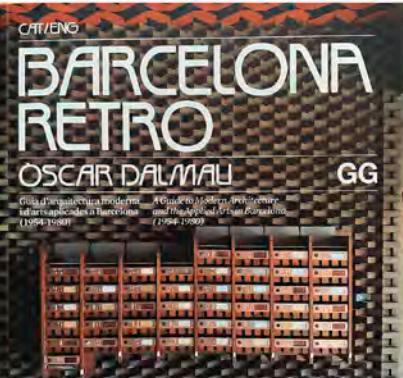
El GATCPAC i l'arquitectura dels anys 1930

MARÍA DEL MAR ARNÚS

Ser(t) arquitecto



ANAGRAMA
Biblioteca de la memòria



declarada bé cultural d'interès nacional.

Arquitectura sense estil

Conèixer l'Eivissa tradicional seria clau per a Josep Lluís Sert, defensor d'"una construcció geomètrica simple, una arquitectura sense estil i sense arquitecte, una dignitat exemplar, un repòs per als ulls i l'esperit". A *Ser(t) arquitecto*, Maria del Mar Arnús relata la vida i l'obra del personatge des de la intimitat i proximitat familiar; desclassat i amb inquietuds polítiques progressistes, l'artífex del Pavelló de la República del

1937 va difondre la modernitat constructiva a Barcelona, París i Nova York.

El cercador 'vintage'

El periodista Óscar Dalmau diu al pròleg de *Barcelona retro* que és un arquitecte frustrat. Dels seus deambular per la ciutat capturant llocs *vintage* –edificis, porteries i arts aplicades dels 60 i els 70– en resulta un llibre que convida a explorar. La façana del Col·legi de Metges, de Vila-Grau i d'Aguadé; l'edifici Blau, de Danés; el conjunt d'habitatges d'Antoni Moragas, i la Casa de Braus, amb fotos de Català-Roca... sigueu curiosos. ■





PREN-NE NOTA

Un món de sabors

El restaurant Sabors de Regencós us para la taula amb una fusió de productes locals i cuines d'arreu del món

SI SOU DELS que pugen fins a la Costa Brava per fer una escapada d'estiu, ara és el moment perfecte perquè hi descobriu un nou lloc on assaborir deliciosos àpats!

Entre Palafrugell, Begur i Pals, i a només un quart d' hora en cotxe de les cristal·lines platges de la zona, hi ha el restaurant Sabors, un projecte del jove xef Víctor Serra, on trobareu gastronomia d'alta qualitat. Després de formar-se a l'escola Hofmann i guanyar experiència en restaurants com el Celler de Can Roca i el Yakumanka, el xef Serra, de 24 anys, ha tirat endavant el seu propi espai gastronòmic, on trobareu una carta dinàmica que s'adapta als productes de temporada de cada estació. En els seus plats gaudireu de gustos ben diferents, tant d'aquí com d'allà, i podreu assaborir entrants a compartir i plats principals

classificats com a Sabors de Terra –amb propostes com xai de llet amb puré de dàtils, nyàmera, terra d'oliva negra i quinoa– i Sabors de Mar –amb creacions com el corball amb salsa de miso, verdures de temporada i escuma de bolets-. Dos dels plats estrella de la carta són (a la foto) el cebiche amb llet de tigre de mango, corball i pop, accompanyats de *choclo*, *cancha*, moniato i *chalaca*. O el nou plat de la carta d'aquest any, una versió *light* i personalitzada de l'escabetx: lloms de sardina enfarinats i fregits sota un sofregit de diferents verdures amb farigola i vinagre balsàmic. Tot acompanyat de puré de remolatxa i ous de guatlla. No ho dubteu, aquest estiu els millors àpats els trobareu ben a prop de la platja.

→ Carrer Rajolers, 16. Regencós. T. 972 30 87 16. saborsregencos.com

Entre el mar i la muntanya

AL RESTAURANT SABORS no només trobareu el lloc perfecte per descobrir noves sensacions culinàries. El local està situat en un entorn idílic on podreu relaxar-vos amb total tranquil·litat i gaudir de la natura mentre assaboriu les delícies de la carta. A l'interior del restaurant, cadascun dels seus salons creen ambients molt diferenciat per a cada ocasió; a l'exterior, us espera una terrassa espectacular on gaudir del bon temps de l'estiu durant el dia o aprofitar la nit per degustar-hi un sopar relaxat acompanyat d'una bona cervesa.



Menjar



FOTOS: MARÍA DIAS

Més teca a timeout.cat/millors-restaurants

Tota una institució

EL ChichaLimoná té categoria oficial: és el nou restaurant del MACBA! Per Ricard Martín

VEIENT LES NOTÍCIES recurrents de turisme extrem (sexe al contenidor!) no puc evitar pensar que caldrà subvencionar el turista cultural. I no seria mala recompensa un dinar al ChichaLimoná del MACBA (nom institucional: MACBA Café ChichaLimoná). Perquè el restaurant que fa quatre anys va ser pioner de l'eclosió vermutera del passeig

de Sant Joan, ara acaba d'assumir el bar-restaurant del MACBA. El Víctor Brugués, copropietari del Chicha amb la Sara Reixach, m'explica: "Quan ens vam presentar al concurs vam voler representar el que som i el que fem, repensar la nostra essència i adaptar-la a aquest espai".

El Chicha (menú, vermut i sopars) i Limoná (brunch, pa i pizza) primigeni és un local dual i versàtil: i l'han adaptat per franges horàries als baixos del MACBA. Un espai de pura llum i ordre, com un bar de piscina pensat per Jacques Tati des d'on es controla tota la plaça (i on veure en alta definició les costellades dels *skaters*). Tindran terrassa, al setembre, i és un plaer seure-hi dins i passejar per una carta quadríptica i extensa (esmorzars del món amb un parell d'ous, entrepans dels bons, coeses per al vermut i tapes i plats) que

és marca de la casa: producte immillorable i receptes que no impressionen per l'enunciat sinó pel sabor i com esclata. Per exemple: tacos de vedella estofada amb salsa verda i cotes de porc, una carfíia suau i succulenta, de guisat impecable, o filet de porc ibèric marinat amb vermut i chutney de tomàquet,

un confit porcí. Sí, vaig optar per la part de la *chicha*, tot i que les cremes i sopes no són un tràmit sinó receptes subtils i precises (afegiu 5 € al preu de qualsevol plat de la carta i teniu una fórmula de sopa o amanida, plat i beguda). "Obrim cada dia de 9 a 24 h, amb cuina ininterrompuda. Al Raval hi ha gent que dina a les 12 h o sopà a les 18 h, i volem donar servei a tothom", explica



Brugués. Chicha i Limoná, de tot i bo, seria un eslògan suau però cert. ■

DE QUÈ VA...
El ChichaLimoná obre restaurant al MACBA.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...
Per una versió abreuïjada d'un lloc únic en un espai exquisit.

→ MACBA Café
ChichaLimoná. Pl. dels Àngels, 1. M. Liceu. T. 93 249 04 36. 15-30 €.

RESTAURANT DE LA SETMANA

Fragments Cafè

→ Plaça de la Concòrdia, 12. M: Les Corts. T. 93 419 96 13. 30-35 €.



PODRÍEM SER A una brasseria del districte VI de París o a un cafè del barri porteny de San Telmo, però no, som al bell mig de la plaça de la Concòrdia, un oasis a tocar de la Diagonal. Fa deu anys que la Juliet i en Ricardo van reconvertir una antiga casa familiar noucentista en un restaurant d'aires burgesos on poder fer l'aperitiu, dinar i sopar.

Reformat fa poc, la carta continua sent eclèctica, amb tapes clàssiques d'aquí i plats de pasta, arròs, peix i carn d'allà; ensalada russa, truita de patates i seitons al costat de plats com *rigatoni* amb tomàquet confit i mozzarella, daus de filet amb chimichurri i cebiche de corbina. Una dècada després d'obrir les portes i ara sota la gerència d'en Salva, les braves i el fals risotto amb tòfona negra i bolets, fet amb pasta en lloc d'arròs, continuen sent icònics. Quan hi vam anar, cap dels quatre plats oferts al menú del migdia era vegetarià i les porcions ens van semblar més aviat minses tenint en compte el preu, 14,50 euros, propi de les Corts. Això sí, les postres ens van entusiasmar; un senzill però molt efectiu carpaccio cítric de pinya. El punt fort del Fragments segueix sent la terrassa a la plaça i el pati interior presidit per un impressionant lledoner. La clientela; veïns, executius i shopaholics. ■ Mireia Font



FOTOGRAFIA: FERNANDEZ

DE QUÈ VA...

Aperitius, dinars i sopars en un marc burgès.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...

Per trobar-hi pau (sempre que hi hagi reservat taula amb antelació).



L'hamburguesa que més brilla!

Or de 24 quirats brilla en el renovat menú de la icònica cadena Hard Rock Cafe

L'ÚLTIMA INCORPORACIÓ

a la carta del Hard Rock Cafe Barcelona no només us deixarà astorats, també us omplirà de cors el vostre Instagram. Coincidint amb el 48è aniversari de la companyia, arriba a la taula el seu 24-Karat Gold Leaf Steak Burger™. Serveixen el metall més preciós en versió comestible i la seva brillantor destaca per sobre d'una vintena de novetats que s'han estrenat aquest estiu en tots els locals de la cadena. Allà hi ha, emmarcades en la seva premiada sèrie Steak Burgers, l'Original Legendary Burger o la irresistible BBQ Bacon Cheeseburger.

Aliatge guayador

Als 225 grams de vedella i al magnífic quartet de cheddar, enciam, tomàquet i ceba vermelha, s'hiafegeix una làmina d'or de 24 quirats, elevant la seva carn de primera qualitat a quotes insòlites, fins ara, en el món de les burgers. La garantida qualitat en la

selecció de la matèria primera amb què vesteixen totes les seves creacions té, a partir d'ara, una brillantor diferent. Una resplendor que es suma a altres primícies estivals com el One Night in Bangkok Spicy Shrimp o lessalses d'autor Whiskey Bacon. Per acompanyar? Tasteu els nous deliciosos sabors dels Boozy Milkshakes.

DE QUÈ VA...

Una proposta culinària plena de sabors inèdits.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...

Perquè descobrireu la textura d'una làmina d'or fonent-se amb la carn.

→ Hard Rock Cafe
Barcelona. Plaça
Catalunya, 21.
M: Catalunya. T. 93 270
23 05. hardrockcafe.com



Beure

Coordina Ricard Martín
[timeout.cat/bars](#)

BAR DE LA SETMANA

Magatzem.03

→ Dr. Aiguader, 58.
 M: Barceloneta. T. 93 023 48 28.



LA LLEI DE la terrassa és tan dura com la llei del carrer: per trobar espai vora del mar has de ser un professional (un *guiri*, vaja) o un trèvol de quatre fulles humà (l'altre dia vaig trobar tamboret al Pinotxo a les dues, ves per on). La gràcia de seure a la terrassa del Magatzem.03 –el bar del camp de futbol de la Barceloneta– és que tens una de les millors terrasses de Barcelona, a un cop de roc del mar. Com diria un tauró immobiliari anglès: *location*,



DE QUÈ VA...

Una terrassa espatllant a un pam de la platja de la Barceloneta.

PER QUÈ HI HEU D'ANAR...

Perquè mam i teca són bons i abundants i no hi trobareu ni turisme ni gentrificació.

location, location. Aquesta és a l'ombra del morro de ciment del camp i d'una frondosa arbreda de pins: una ombra a prova d'onades de calor, davant del majestuós edifici de l'Antiga Catalana de Gas i el seu gasòmetre. El cafè és bo i les cerveses són barates –tenen tot el catàleg *mainstream* que us pugueu imaginar– i us hi podeu clavar des d'un fenomenal

entrepà de truita de verdures a un capipota, de mig matí a tancament (que pot ser les onze o les dotze, segons el dia, em diuen). Aquí només hi ha locals que es fan seu el bar: estudiants de la residència, obrers i treballadors dels centres d'investigació. I com és que no hi ha turistes? Doncs pel motiu més vell del món: no ho saben. I tu calla, seu i beu. ■ Ricard Martín

BRINDIS PER A DOS

Ideal Cocktail Bar

JOSEP MARIA GOTARDA, de l'Ideal Cocktail Bar (Aribau, 89). És el degà de la cocteleria a la ciutat, però puntualitza que la seva no és la més antiga: "El 1931 era bar, va ser cocteleria el 1950".

Quin és el vostre fort?

Som una barra clàssica. Apostem per reivindicar les bases de la cocteleria. Tampoc fugim de la creativitat, però sempre partint de les bases de la cocteleria. I no m'equivoco si dic que tenim la selecció de whisky més gran de Barcelona: grans whiskys de malta. La gent els beu sols, esclar.

El bartender: mixòleg o psicòleg?

Fa 35 anys la gent venia i t'explicava les penes. Potser era pel franquisme. Ara venen a passar una bona estona i punt.

Una anècdota explicable?

Abans, el migdia era el moment de beure cóctels d'aperitiu. Hi havia un senyor important de Barcelona que es fotia tres drys seguits. Quan em va tocar preparar-l'hi, vaig descobrir que la seva ginebra era aigua. Ho feia per no perdre la fama de be vedor. Bevia aigua freda amb dues gotetes de vermut! ■ R.M.



Compra-la a [timeout.cat/box](#). La pots recollir a Pangea The Travel Store (rambla Catalunya, 23).



Nous 'mixers'!

A partir d'ara, l'acompanyament més luxós per als vostres còctels el trobareu a la nova gamma Coca-Cola Signature Mixers

DES DE FA dècades, l'acció de prendre una copa ha estat associada a un moment de relax, marcat per l'elegància i el glamour. Ara, Coca-Cola vol recuperar aquesta essència pausada i sofisticada amb la nova gamma Coca-Cola Signature Mixers: quatre mixers prémium dissenyats per mesclar-se amb alcoholos foscos. Han estat elaborats per alguns dels millors experts en mixologia que, després d'explorar els seus límits creatius, han ideat quatre mixers perfectes per als amants de la cocteleria i els nous sabors. Les quatre varietats venen en una ampolla exclusiva que recorda la primera botella de Coca-Cola i experimenten un món de noves aromes i nous matisos.

Smoky Notes: tocs aromàtics

Un acompanyament ideal per al rom anyenc o el whisky més prémium perquè viatgeu directes als racons més exòtics. És una mescla intensament aromàtica amb ingredients com l'ilang-ilang, llavors ambrette i fruites seques com a capa

superior, que s'equilibren a la perfecció amb la capa base, elaborada a partir d'espècies càlides amb balsam del Perú i ambre.

Woody Notes: calidesa tropical

Creat a base d'una barreja molt subtil de pàtxuli terrós, iuzu cítric i alfàbrega aromàtica, aquest mixer aporta aromes lleugeres amb tocs de calidesa. Una combinació que realça els gustos tropicals dolços dels roms daurats i els whiskies fumats.

Spicy Notes: essència picant

Llima cítrica, gingebre, jalapeño i romaní i gessamí aromàtics es fusionen per crear un sabor únic que destaca pels seus tocs picants i cítrics. Combinen perfectament amb tequiles anyencs o daurats.

Herbal Notes: flors a cada gota

Refrescant gràcies a la llimona i la seva barreja amb tons terrosos, una opció per als paladars més exigents que combina gairebé amb qualsevol rom.

DE QUÈ VA...

La nova gamma Coca-Cola Signature Mixers per acompanyar amb alcoholos foscos.

US AGRADARÀ...

Perquè la gamma consta de quatre sabors diferents, ideals per crear el còctel més sofisticat.

→ cocacola.es/es/mix

Més moda estiuena a
timeout.cat/noves-botigues

Tendències

Coordina Eugènia Sendra
timeout.cat/botigues

Fins on vulgueu arribar

S'imposa viatjar lleugers i sense artificis; segur que a cada port podeu trobar un raspall de dents. Per *Eugènia Sendra*

CADA VEGADA MÉS veus indiquen que ens hem de replantejar el fet de viatjar perquè la petjada ambiental i social que deixem és nefasta. Entesos, però que no ens treguin les vacances, la descoberta o perdre'ns amb senderi per la natura o la gran urbs. Imprescindible fer-ho ben calçats i per aquest motiu els models híbrids o *lifestyle*, per a caminades poc exigents, amb què ens tempten les marques de muntanya (destaquen les Bestard, mallorquines, aliades amb les soles històriques de Vibram). Oblideu les ampollles de plàstic, però preneu la cantimplora per reomplir en qualsevol font fiable (les murcianes Laken són un clàssic entre excursionistes i ofereixen diferents mides d'envàs). Recordeu de protegir-vos del sol, amb factor solar i un barret (aquest és de Muji, bon aliat dels viatgers; si no és impermeable, preneu també una capelina). La bossa, que sigui de mida cabina (51 litres) i tova (i per tant extensible), per viatjar lleuger, que sempre satisfà molt. Un cop a lloc deixeu-vos guiar pels locals i publicacions d'autor que ofereixen una mirada pròpia al territori. Ara som nosaltres els turistes. ■



Paradiver Light
de Samsonite
209 €. Guido
(Ferran, 14)



Ampolla d'acer
inoxidable
Laken
11 €. laken.es



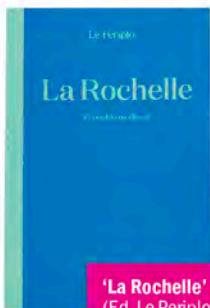
Mini maxi ponxo
Reisenthal
29,95 €.
reisenthal.com



Barret Muji
34,95 €.
muji.eu



Botes Bestard
119,20 €.
barrabes.com



'La Rochelle'
(Ed. Le Periplo).
25 €. chandol.tv

El teu estil

Per Laia Beltran

1

PINTURA

Anna Perich

Un quadrat de seda blanca és el llenç on l'Anna Perich es deixa anar. Les seves pinzellades el converteixen en un objecte de disegn per lligar-se al coll o per ser contemplat com una obra abstracta.

→ 87 €. annaperich.com



2

ESCALUTURA

Joan Rovira

El joier amb taller i botiga pròpia al Born crea agulles de pit increïbles a base d'acer i bambú que també funcionen com a escultures en petit format. Una suma d'art i natura.

→ 145 €. @cotoners10

3

TRENATS

Eliurpi

Amb un diàmetre d'un metre, aquest barret de palla artesanal d'Eliurpi ha transcendit la seva funció convertint-se en un impactant objecte de disseny amb nom propi: Le Grand Hat. Enamora!

→ Preu a consultar. eliurpi.com



4

TAPISSERIA

Casa Chinchilla

La fabulosa bossa de pell de BET Barcelona pertany a una edició limitada per a Nuovum amb un valor afegit: la tapa és un mini tapís extraíble de Casa Chinchilla que pot tenir vida pròpia.

→ 495 €. nuovum.com

EL CALAIX DEL SASTRE



Fent ambient

→ @galeriastendhal
Per a troballes, la galeria Stendhal del Raval, on us esperen les Yoga girls de Cata Echegaray; fetes al Poblenou i inspirades en postures ioguis, també funcionen com a suport per a l'encens. A punt per al shanti? (35 €).

Més trenes

→ @azar_studio
Azar Studio sintetitza una història personal de migracions, amor pels materials i factura artesanal. De la pell trenada sorgeixen bosses, joies i cinturons que són peces úniques, i tan boniques com duradores.



La bona olor

→ aineaperfums.com
Ainea tradueix l'olor del Mediterrani en perfums propis i per encàrrec. D'entre la línia de bàsics –no tenen embalatge a consciència– destaca l'aigua de colònica de taronja, que conté olis essencials (14,50 €).

Autoreferencial

→ @emmapardos_store
La botiga d'Emma Pardos és d'allò més fotogènica; la dissenyadora, que té bon ull, ha traslladat els seus bodegons cromàtics a una petita col·lecció de mocadors de seda per vestir o contemplar (92 €).

Viatges

Coordina Maria Junyent
timeout.cat/viatges

Als peus dels Andes

Santiago de Xile és una ciutat extrema: t'atrapa o t'escup. La *Maria Junyent* n'està enamorada



MARIA JUNYENT



2



3



4

1 Vega Central

A Neruda no li devia agradar gaire La Vega, perquè l'últim que es pot dir d'aquest mercat és que sigui *callada o ausente*. I millor. La Vega és una barbaritat, una festa de crits i olors i gent que corre. Molt més Pedro Lemebel que Neruda, vaja. A La Vega hi ha tot el millor (i el pitjor) de Santiago de Xile condensat entre caixes de *palta, frutilla, durazno, tomàquets, carn i empanadas*. I, oh, sí: *mote con huesillos*, beguda de préssec i blat, freda i deliciosa.

2 GAM

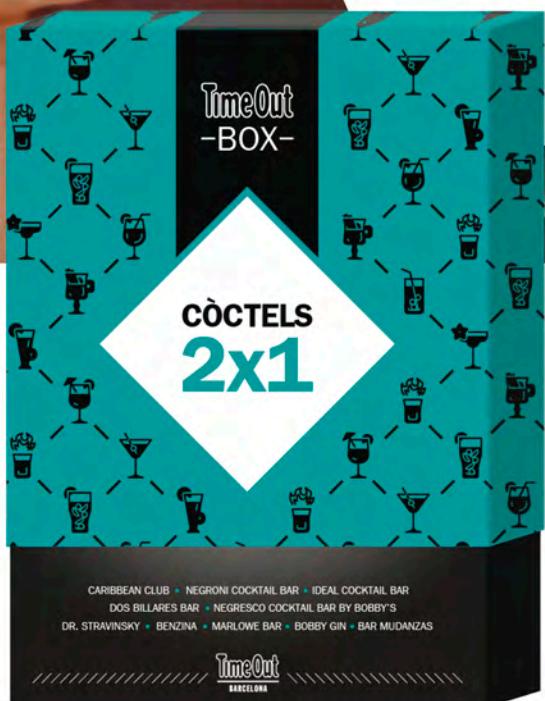
Al Centro Gabriela Mistral (GAM) en honor a la poeta i primera Nobel xilena, sempre hi passa alguna cosa: una exposició d'indumentària llatinoamericana, una obra de teatre-realitat sobre la violència que patim les dones, una fira de vinils, un concert de música afroperuana o els adolescents que ballen k-pop fora, com al CaixaForum. Aprofiteu per fer un volt pel barri de Lastarria, on també hi ha el Museo de Arte Contemporáneo (MAC).

3 Persa Bío-Bío

Els caps de setmana es va al mercat desegona mà més gran i eclèctic de la ciutat amb la religiositat d'un catòlic que va a missa. Al Bío-Bío, uns Encants multiplicats per cent, hi pots trobar des d'una jaqueta de Barcelona '92 a una barbacoa calcinada, un moble art-déco restaurat, una guia del kamasutra per a oficinistes i un paio que ven *pendrives* amb tot el reggaeton produït durant els anys 2000. El Bío-Bío és la vida.

4 Chancha Javalí

La *chanchita* va néixer com un restaurant clandestí que van muntar uns col·legues a una casa particular. Cuinaven el que els donava la gana, tot deliciós, abundant, barreja de Xile, de l'Àsia i de les coses que els agradaven. Ara tenen local nou, i completament legal, al Barri El Golf però l'essència és la mateixa. Deixeu-vos omplir com porcs felicis, us regaran de vi local, de pisco i de la millor música. Busqueu-los a @chanchajavalí.



19,95 €

2x1
A 10 TEMPLES DEL
CÒCTEL DE BARCELONA

Una selecció Time Out que et permetrà:

- ❖ **Degustar dos còctels** -un per a tu i un per al teu acompañant- a **10 de les millors cocteleries de la ciutat.**
 - ❖ **Pagar només un dels còctels;** el d'import més alt.
 - ❖ **Gaudir de les cocteleries sense restriccions** en cartes, dates ni horaris.
 - ❖ **Amortitzar el preu de la box en la primera cocteleria.**
- Descobreix les cocteleries i compra la teva Box abans no s'exhaureixin a timeout.cat/box

COCTELERIES PARTICIPANTS: Bobby Gin, Marlowe Bar, Negresco Cocktail Bar by Bobby's, Negroni Cocktail Bar, Caribbean Club, Ideal Cocktail Bar, Dr. Stravinsky, Bar Mudanzas, BENZINA, Dos Billares Bar.

La pots recollir a:

 **PANGEA**
THE TRAVEL STORE

TimeOut

MY SUMMER STORY

MODA TALENT MÚSICA EN VIU STREET FOOD

Gaudeix aquest estiu d'una experiència de compres inoblidable a La Roca Village.
Descobreix més de 140 boutiques amb descomptes de fins al 60% sobre el preu original.
El Village és obert de dilluns a diumenge.

#MySummerStory @LaRocaVillage



A MEMBER OF THE BICESTER VILLAGE
SHOPPING COLLECTION

White
Summer